

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Sitzgymnastik

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik für alle mit Rassa

## Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Feiern:Sommerfest

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam feiern wir das Sommerfest. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kegeln

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 13:00 – 17:00

Wir gehen Kegeln ins Haus Rudolfsheim! Zuerst Jause im Gasthaus.

## Klub+ All in Penzing

Haus Rudolfsheim, 1150 Wien 1150 Wien,  
Oelweingasse 9

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kubanische Tanzstunde (Ort geändert)

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede\*r ist willkommen. Pop Up Klub in der Bezirksvorstehung Penzing: Hütteldorfer Straße 188, 1140 Wien

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Tarock Nachmittag

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 13:30 – 16:30

Karten spielen

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 14:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesisch Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



### Gemeinsames Singen

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam singen wir unsere Liebelingslieder! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gemeinsames Singen

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam singen wir unsere Liebelingslieder! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Zu Besuch bei Gustav Klimt: Zeitreise in sein letztes Atelier**

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 14:00 – 16:00

**KLIMT  
VILLA  
WIEN****Exklusivführung****g durch die Klimt Villa,**

... der aktuellen Ausstellung, Salon und Garten. Dauer der Führung ca. 1 Std. *Danach Ausklang im Salon oder bei Schönwetter im Klimt-Garten bei Kaffee oder Tee und Klimt-Gugelhupf mit Schlagobers.* Die Gäste können nach Veranstaltungsende die Ausstellung auf eigene Faust intensiver erkunden und/oder weiter im Klimt-Garten verweilen. Dieses Angebot gilt nur für Mitglieder der Pensionist\*innenklubs für die Stadt Wien. Hier können sich Wiener Senior\*innen dafür kostenlos registrieren:

[Pensionistenklubs Mitgliedschaft](#) Die Führung gibt es in zwei-wöchentlichen Abständen auch in der **Variante mit Sekt und Canapés**. Auch die Themen der Führungen wechseln sich ab. Ein Wiederkommen lohnt sich also! *Vielleicht kommt auch ein Klimt-naher Überraschungsgast dazu?!* Die Klimt Villa, alle Ausstellungsräume und der Garten sind barrierefrei. Bei schnell ausgebuchten Terminen kann ein zweiter Termin am selben Tag geöffnet werden. Informieren Sie sich hier bitte rechtzeitig darüber. Im Stornofall kann leider keine Rückerstattung erfolgen. Mit Ihrer Buchung können Sie den Besuch aber zu einem anderen, gleichartigen Klub-Termin nachholen.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**Klimt Villa 1130 Wien,  
Feldmühlgasse 11  
Infotelefon Klimt-Villa: 01 876 11 25**Preis: 19,00 €****Online-Anmeldung oder Barzahlung im Klub erforderlich****Spielenachmittag**

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 14:00 – 16:00

Spiele und Spaß

**Klub Linzer Straße 254/2**Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### Qi Gong

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 14:00 – 14:30

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5

01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Strickrunde

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Lima

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 14:00 – 15:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18

01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sitztanz

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Das gemeinsame Tanzen im Sitzen

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33

01/ 31399 291191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kaffeekränzchen

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Line Dance

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller  
Choreografien

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**



### Yoga

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesisch Meditations-Konzentrations-und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Online-Anmeldung nötig**



### VHS-Kurs Jede\_r kann zeichnen

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 14:00 – 16:00

Die Grundlagen des Zeichnens werden gezeigt und  
gemeinsam geübt. Sie bekommen Tipps & Tricks zu  
Techniken sowie individuelles Feedback.

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 14:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und  
mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in  
der Kreativität!

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Darts

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'.  
Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller  
Spannung und Adrenalin!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### „Sicher unterwegs mit den Öffis“

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Liebe Interessenten\*Innen, liebe Angehörige & liebe Klub Mitglieder an der Veranstaltung teilzunehmen, bitten wir um Anmeldung; entweder persönlich an der Rezeption, telefonisch unter der Nummer 0131399 1230 oder per E-Mail an [haus.trazerberg@kwp.at](mailto:haus.trazerberg@kwp.at).

### HausKlub Trazerberg

Trazerberg 1130 Wien,  
Schrutkagasse 63  
+43 1 313 99 1230

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gedächtnistraining

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sprachnachmittag

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Eisparty

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

mit Duo Weinblatt und Früchteeis Becher

### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Zumba

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Aquarellmalkurs

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 16:30

Für Anfänger und Fortgeschrittene mit Tipps und Tricks von Stephanie Orsolits

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Das gemeinsame Spielen von Gesellschaftsspiele-  
Beitragkosten 1 Euro

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



### Sprachkaffee

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Heurigennachmittag

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 17:00

Munikalische Unterhaltung durch Kaiser Reinhard

### HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

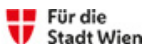
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Sitzyoga

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Darts

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'.  
Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller  
Spannung und Adrenalin!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Eiskaffee

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 17:00

Genießen Sie Donnerstag's einen erfrischenden Eiskaffee.

### HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

**gratis**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei Bingo. Komm und erlebe  
den aufregend Spielspaß!

### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### LIMA (Ort geändert)

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining miteinander kombiniert! Pop Up Klub in  
der Bezirksvorstehung Penzing: Hütteldorfer Straße 188,  
1140 Wien

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Bingo

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 15:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1€.

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Alpakabesuch

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und streicheln Sie die flauschigen Alpakas

### HausKlub Rudolfsheim

Rudolfsheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9  
+ 43 1 313 99 1180

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Mundharmonikavortrag

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Isabella Krapf macht einen Vortrag über Ihre ca. 1000 verschiedenen Mundharmonikas und Ihre Spielarten

### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik für die Wirbelsäule

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 15:00 – 15:50

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Schach-Spielen

Donnerstag, 18. Juni 2026 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



#### Ausflug nach Lunz Am See, Haus Der Wildnis

Freitag, 19. Juni 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:00 Uhr - 01., Börseplatz **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Kräftige Rindsuppe mit Grießnockerl M1: Gedünsteter Rostbraten mit Serviettenknödel, Schwammerlsauce und Sauerrahm M2: Knusprig gebackenes Schweinsschnitzerl mit Petersilerdäpfel und gemischtem Salat M3: Lunzer Spinatknödel mit Gemüsestreifen, gehobeltem Parmesan, würzigem Tomatenragout und Salbei Dessert:

Joghurtcreme mit Früchten

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Klub Schlagergasse 2/1

Lunz Am See, Haus Der Wildnis 3293 Lunz/See, Seepromenade 11

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



#### Ausflug nach Schiltern, Kittenberger Erlebnisgärten

Freitag, 19. Juni 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 08:00 Uhr - 15., Ibsenstraße 1 (Haus Schmelz) 08:15 Uhr - 15., Felberstraße 1a (gegenüber Eingang Lidl Seite Westbahnhof) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Tagessuppe M1: Schweinsbraten mit Speckkraut und Serviettenknödel M2: Gemüsestrudel M3: Hühnerfilet gegrillt auf Kräuterreis und saisonalem Gemüse

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Klub Nobilegasse 33-35/5

Schiltern, Kittenberger Erlebnisgärten 3553 Langenlois, Laabergstraße 15

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



#### Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Freitag, 19. Juni 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

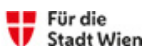
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Frühstück**

Freitag, 19. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Gemeinsam frühstücken**

Freitag, 19. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,  
Schinken, Käse und Gemüse), Anmeldung im Klub  
erforderlich**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**Preis siehe Beschreibung****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Dartspiel**

Freitag, 19. Juni 2026 | 09:00 – 09:30

Ein Präzisions- und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus  
einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde Scheibe  
geworfen werden, um Punkte zu erzielen.**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Digitalische Unterstützung für Senioren und  
Seniorinnen**

Freitag, 19. Juni 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung  
beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von  
Computern, Internet und Handy.**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Freitag, 19. Juni 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,  
Nackensretch, Schulter rollen, ect.**Klub Trauttmansdorffgasse 18**Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131**gratis****Plätze: unbegrenzt**



**MitEinander Trommeln**

Freitag, 19. Juni 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---