

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### LIMA

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 - 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Kegeln im Haus Brigittenau

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 - 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Spielnachmittag**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 - 16:30

Miteinander Spielen

# Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis







#### Yoga auf der Matte

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 - 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Basteln und Malen**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 - 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

# Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Tanzen mit Freddy**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:30 - 15:00

Wir tanzen zusammen

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kreatives Malen**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:30 - 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf! Einfach vorbeikommen.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Strickrunde

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:00 - 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis







#### **Line Dance**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller Choreografie

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis



# Crossboccia im Klub

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Gemeinsames spielen mit Softbällen. Den Softball so nah wie möglich an die Zielkugel werfen.

# Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Lima

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:00 - 15:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Yoga im Sitzen

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 15:00 - 16:00

Sitzyoga kann helfen, die Flelxibilität zu verbessern

# Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gedächtnistraining

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 15:00 - 15:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

# Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien, Laaer-Berg-Straße 166 01 31399 280 141

gratis







# KLUB66 goes U4 – Tanz dich glücklich!

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 17:00 - 22:00



#### Die

# Pensionist\*innenklubs für die Stadt Wien sagen: Schluss mit leise!

Wir lassen es krachen – und zwar im legendären U4, wo schon Falco & Co. den Boden zum Beben gebracht haben. Hier trifft Lebenserfahrung auf Lebensfreude, Disco auf Dancing, und das Tanzbein macht Überstunden. \* Dresscode? Gibt's nicht! Egal ob in Glitzerjacke, Hawaiihemd oder im bequemen Wohlfühllook. Hauptsache, du kommst mit Feierlaune \* Drinks? Erfrischend \* Musik? Laut, gut und garantiert ohne Einschlafgefahr \* Leute? Zum Tanzen, Verplaudern und vielleicht sogar Verlieben \* Eintritt? Frei, aber garantiert unbezahlbar gut. Alle SeniorInnen bekommen einen Gratis-Willkommensdrink Bitte beachten: Der Zugang ins U4 führt über eine steile, enge Treppe und ist damit nicht Rollstuhl-geeignet. Es gibt keine Garantie auf einen Sitzplatz. Jegliche Konsumation ist selbst zu bezahlen.

# Klub+ Besondere Veranstaltungen

U4 1120 Wien, Schönbrunner Straße 222

#### gratis

Eintritt nur mit Reservierungsbestätigung möglich



# Schach-Spielen

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 18:00 - 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

# Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gesundes Frühstück

Freitag, 16. Januar 2026 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung







# Yoga im Sitzen

Freitag, 16. Januar 2026 | 09:30 - 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilitätzu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Salsa tanzen

Freitag, 16. Januar 2026 | 10:00 - 11:00

Musik und Tanzen

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance mit Anja

Freitag, 16. Januar 2026 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien, Karl-Meißl-Straße1( Ecke, Wallensteinpl.) 01 / 31399 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Lateinamerikanische Tänze mit Yurie

Freitag, 16. Januar 2026 | 10:00 - 12:00

Lateinamerikanische Tänze

# Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Stepptanz mit Anja

Freitag, 16. Januar 2026 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien, Karl-Meißl-Straße1( Ecke, Wallensteinpl.) 01 / 31399 290 201

gratis







#### **Spielenachmittag**

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:00 - 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gymnastik mit Musik

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:00 - 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Tischtennis**

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:00 - 17:00

Einfach vorbeikommen und spielen

# Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:00 - 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:00 - 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

#### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis







#### Plaudern, Spielen

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:00 - 16:45

Reden und sich unter einader Autauschen "Gemeinsam spielen

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien, Pappelweg 4 01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gesellschaftsspiele

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

# Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gesellschaftsspiele

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 - 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

# Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Miteinander Plaudern

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 - 16:00

Miteinander plaudern

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis







#### **Spielenachmittag**

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Plaudern

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 - 16:30

Verschiedene Gespräche führen

# Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Neujahrsfeier

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 - 16:00

Musik und Tanz ins Neue Jahr mit Gerdschi

#### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis



# **Tarock**

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 - 16:30

Tarock

# Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 - 13:45

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

# Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis







#### Gymnastik mit Bänder

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Sitztanz

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Sitztanz mit Susanne Muzler

# Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien, Brünner Straße 34-38/8/R10 0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kreativrunde

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:30 - 16:30

Hier können Sie sich kreativ betätigen! Farben, Pinsel etc. werden im Klub bereitgestellt und gerne können Sie auch eigene Projekte mitbringen. Andernfalls wird jede Woche ein Thema behandelt - diese Woche beschäftigen wir uns mit Malen nach Zahlen.

#### Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Bauchtanz**

Freitag, 16. Januar 2026 | 15:40 - 16:40

Orientalischer Tanzen mit Simone

# Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Computerstammtisch

Samstag, 17. Januar 2026 | 13:00 - 15:45

Handy + Computer Beratung

# Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien, Brünner Straße 34-38/8/R10 0676 83 250 1144

gratis







# NEST-Aufführung: PREISTRÄGER\*INNENKONZERT

Samstag, 17. Januar 2026 | 19:00 - 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): des internationalen Helmut Deutsch Liedwettbewerbs; Altersempfehlung: Ab 12 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 25,00 € Plätze: unbegrenzt



# Gesundes Frühstück

Montag, 19. Januar 2026 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### **Nordic Walking**

Montag, 19. Januar 2026 | 09:00 - 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz, Ecke Warwagasse

#### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien, Ecke Warwagasse 0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Nordic Walking**

Montag, 19. Januar 2026 | 10:00 - 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für Anfänger

Montag, 19. Januar 2026 | 10:30 - 11:30

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis







# Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 19. Januar 2026 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Nordic Walking**

Montag, 19. Januar 2026 | 11:00 - 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

# Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 0676/832501096

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Miteinander Tanzen: Line Dance

Montag, 19. Januar 2026 | 11:00 - 13:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik unsere Sorgen vergessen. Anfängergruppe.

# Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien, Laaer-Berg-Straße 166 01 31399 280 141

gratis

