

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Vortrag: "Sicher mit den Öffis"**

Donnerstag, 23. April 2026 | 10:00 – 11:00

Vortrag von Wiener Linien

**Klub**

Aktivierungsgruppe ,

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Vortrag: "Sicher mit den Öffis"**

Donnerstag, 23. April 2026 | 10:00 – 11:00

Vortrag von Wiener Linien

**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sprachcafe mit Mahaweb**

Donnerstag, 23. April 2026 | 10:00 – 11:30

Beratung und Vortrag auf arabisch zu verschiedenen  
Themen**Klub+ Balance**Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt****smovey im Klub**

Donnerstag, 23. April 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Miteinander Kartenspielen

Donnerstag, 23. April 2026 | 10:30 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Orientalischer Tanz

Donnerstag, 23. April 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch,  
Hüfte, Brustkorb und Schultern

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 23. April 2026 | 10:30 – 11:30

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Hilfe mein Handy spinnt! Frag die Enkelin

Donnerstag, 23. April 2026 | 10:30 – 12:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will  
wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu  
lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik  
umgehen kannst.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Pilates

Donnerstag, 23. April 2026 | 10:30 – 11:30

Turnen mit Rasa auf Matten

### Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Sittanz

Donnerstag, 23. April 2026 | 11:00 – 11:50

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 23. April 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Flamenco-Tanzkurs

Donnerstag, 23. April 2026 | 11:00 – 12:00

Das Schlagen mit den Füßen (zapateado), Arm- und Handbewegungen und das Klatschen. Das Zusammenführen aller Techniken zu einer Choreografie gibt einen Einblick in die komplexe Welt des Flamenco.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Pilates

Donnerstag, 23. April 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpertreining

### Klub

Aktivierungsgruppe ,

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik

Donnerstag, 23. April 2026 | 11:00 – 12:00

Einfache lockere Übungen mit Manal

### Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Pilates

Donnerstag, 23. April 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpertraining

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance

Donnerstag, 23. April 2026 | 11:15 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Modenschauprobe

Donnerstag, 23. April 2026 | 11:30 – 12:30

Catwalk-Training von der Modegruppe Schmidgasse,  
momentan ist die Gruppe schon vollzählig, gerne können  
sie zum zuschauen vorbei kommen!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Keine Anmeldung mehr möglich



### Sesselgymnastik

Donnerstag, 23. April 2026 | 11:30 – 12:15

Turnen mit Rasa auf Sitzen

### Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kreatives Basteln

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Tischtennis

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbeikommen und spielen, Equipment vorhanden

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Radfahren

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir  
Fahrrad fahren.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**



### Tarock Runde

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Mittagstisch

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives  
Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue  
Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

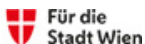
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Line Dance

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Schach

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Plauderrunde

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:00 – 17:00

Plauderrunde

### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:00 – 14:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns  
dehnen und entspannen

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Ukrainisches Sprachcafé

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:00 – 13:00

Konversation auf Ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

### Klub

Aktivierungsgruppe ,

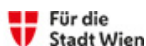
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Sprachcafe

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:00 – 13:00

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre

### Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Ukrainisches Sprachcafé

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:00 – 13:00

Konversation auf Ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Beschwingter Kreislauf

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Bewegungen für den Kreislauf

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Smovie

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:00 – 13:00

Bewegung mit Körper und Geist

### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Spielen: verschiedene Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Gemeinsames Mittagessen

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:30 – 13:30

Wir essen gemeinsam Leberkäse mit Semmel .  
Kostenbeitrag € 2,80 Anmeldung im Klub erforderlich !!!

#### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**Preis: 3,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



#### Darts/ Tischtennis

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Fit&Vital: Energie, Kraft und Balance

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:30 – 13:30

Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Jazztanz

Donnerstag, 23. April 2026 | 12:30 – 14:00

Das gemeinsame Tanzen mit Bianca

#### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Spielnachmittag

Donnerstag, 23. April 2026 | 13:00 – 16:30

Verschiedene Spiele Miteinander spielen

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga auf der Matte

Donnerstag, 23. April 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 23. April 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Softbowling

Donnerstag, 23. April 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Essen: Mittagessen

Donnerstag, 23. April 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

**Preis siehe Beschreibung**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 23. April 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**  
**Online-Anmeldung nötig**



### Sitzgymnastik

Donnerstag, 23. April 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik für alle mit Rassa

### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Entspannungsübungen

Donnerstag, 23. April 2026 | 13:00 – 14:00

Entspannungsübungen helfen Stress abzubauen und Körper sowie Geist zu beruhigen.

### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Basteln, Handarbeiten und Malen

Donnerstag, 23. April 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Mixed-Café für alle\* mit Philosophin Mag. Susanne Köb

Donnerstag, 23. April 2026 | 13:00 – 15:00

"Der Mensch als übendes Wesen"

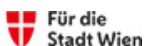
### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Frühlingsfest**

Donnerstag, 23. April 2026 | 13:00 – 16:00

Nur mit Voranmeldung im Klub

**Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Details siehe Beschreibung**

---



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**