

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Strickrunde

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Line Dance

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller  
Choreografie

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**



## Crossboccia im Klub

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames spielen mit Softbällen. Den Softball so nah wie möglich an die Zielkugel werfen.

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Spiele Nachmittag

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

## Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**Leider Abgesagt!**



## Lima

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining miteinander kombiniert.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

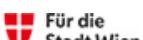
Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



**Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!**  
Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 14:45

Gymnastik mit Smoveys

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Sitzgymnastik mit Matthias**  
Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik im sitzen mit den Therabändern. Wenn möglich, bitte eigene Therabänder mitnehmen.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Kaffeekränzchen**  
Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Jazz-Swing-Tanz**  
Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung im Jazz Rhythmus - Solo- und Gruppentanz

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Französisch Konversation**  
Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Kreativer Nachmittag

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Malen -Basteln

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Qi-gong

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Informationsnachmittag mit Hausführung im Haus Trazerberg

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Liebe Interessenten, liebe Interessentinnen, wenn Sie an unserem Informationsnachmittag teilnehmen möchten, bitten wir Sie um eine telefonische Anmeldung unter 0131399 1230 oder um eine persönliche Anmeldung an der Rezeption. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns im Haus begrüßen zu dürfen.

## Haus Trazerberg

Haus Trazerberg 1130 Wien,  
Schrutkagasse 63  
+43 1 313 99 1230

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



## Vortrag: Yoga und Energiearbeit

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Prana, Heilung

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Singen (abgesagt)

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Frau Maria begleitet uns mit der Gitarre während wir singen

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!



## Tanzen mit Lie Anfänger\*innen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis  
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs



## Neujahrskonzert

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Heute ist die Bläsergruppe der Militärmusik im Haus und heißt das Neue Jahr musikalisch willkommen. Bitte beachten Sie, dass die Musikveranstaltung schon um 14:30 Uhr beginnt!

## HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Smovey

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Gedächtnistraining mit Bewegung

## Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,  
Gustav-Pick-Gasse 2/8  
01 31399 289111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga kann helfen, die Flexibilität zu verbessern

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik im Sitzen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

## Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlbare, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Darts

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

## Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Zahlenwurfspiel

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## LIMA

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis  
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Workshop Stolperfalle Mensch

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

workshop

## Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Kegeln im Klub

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

## HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt



## Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Malen und Kreatives - der Klub findet im kleinen Saal statt

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*innen haben immer wieder neue, kreative Ideen

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Wienerlied in Hetzendorf

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Herr Horacek ist bekannt dafür, dass er Elemente des Wienerliedes mit Swing und Jazz verbindet und damit sein Publikum begeistert.

## HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Schlager, Evergreen, Wiener Lieder

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

mit Herrn Alfred Bäck

## HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Offenes Atelier

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Filmvortrag

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Unser ehrenamtlicher Mitarbeiter Hr. Müller führt Sie dieses Mal nach Peru!

## HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die Chance schöne Preise zugewinnen.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



## Sprachkaffee

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00 beim Trittonbrunnen im Volksgarten

## Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Bewohner\*innen Geburtstagsfeier

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Heute feiern wir mit unseren Jänner-Geburtstagskindern und Sie sind alle herzlich eingeladen mitzufeiern! Lassen Sie unsere Geburtstagskinder bei Live-Musik und einer guten Kaffeejause hochleben! Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung!

## HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Schach für Anfänger

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Schach lernen und spielen

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Basteln

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam basteln wir in der Gruppe!

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Austropop Nachmittag

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gernot Huber von UHRsprung lädt zum Mitsingen ein

## HausKlub Rudolfsheim

Rudolfsheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9  
+ 43 1 313 99 1180

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Gedächtnistraining

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Sprachnachmittag

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Sitzyoga

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Austausch mit der Österreichischen Community

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Es werden über verschiedene Themen gesprochen, falls Sie auch Interesse haben und möchten sich der Gruppe anschließen dann schauen Sie im Klub vorbei.

## Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Tanzkurs mit Igor und Janka

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Lernen Sie verschiedene Tänze von unsere Klubmitglieder Janka und Igor. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Bingo

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

## Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Bowling

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam auf der Wii - Konsole.

## Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Gedächtnistraining mit Robert

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir trainieren das Gehirn damit es Fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

## Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Schützenkönig/in

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ein lustiges Team-Spiel bei dem verschiedenfarbige Becher mit einer Nerfpistole getroffen werden müssen.

## Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Verschiedene Tänze mit Lie

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sesselturnen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Turnen im Sesselkreis

## Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Exkursion ins Architekturmuseum

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 17:00

Wir gehen auf Entdeckungstour ins Architekturzentrum! Bei einer spannenden Führung durch die aktuelle Ausstellung „Reichtum statt Kapital“ lernen wir, wie Architektur mit den großen Fragen von Wohlstand und Gesellschaft verknüpft ist. Kommt mit und lasst euch von den Ideen und Perspektiven überraschen! Eintritt: 6 EUR  
Treffpunkt: 15:30 Uhr vor dem Volkstheater

## Klub+ All in Penzing

Treffpunkt vor dem Volkstheater 1010 Wien,  
Arthur-Schnitzler-Platz 1

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Volkstanz mit Ida

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zur traditioneler Volksmusik

## Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## LIMA - Hausübungen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Gemeinsam besprechen wir unsere LIMA-Hausübungen

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Yoga mit Dagmar

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 16:00 – 17:00

Im Sitzen, für alle offen.

## Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Schach-Spielen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gesundes Frühstück

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Frühstück

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 – 16:00

Das gemeinsame Frühstücken Kl.Frühstück: € 1,50/  
gr.Frühstück: € 3,00 Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

[Preis siehe Beschreibung](#)

[Details siehe Beschreibung](#)



## Miteinander Frühstücken

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstücken'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

## Klub Rotenhofergasse 80/10

Rotenhofergasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofergasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardstalgasse 26  
01 31399 280 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Yoga im Sitzen

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,  
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Truttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Truttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Nordic Walking mit der Bewegten Apotheke

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

## Klub+ fit und aktiv

Siebenbrunnenapotheke 1050 Wien,  
Siebenbrunnengasse 32

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung  
beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von  
Computern, Internet und Handy.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## MitEInander Trommeln

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam  
einfache Rhythmen erlernt.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Wiener Vintage Chor

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für die Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage Chor live miterleben wollen dann schauen Sie im Klub vorbei.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Line Dance mit Anja

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 1 (Ecke, Wallensteinpl.)  
01 / 31399 290 201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Line Dance

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Line Dance mit Dagmar

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Bewegung mit Freddy

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Rotenhofergasse 80/10

Rotenhofergasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofergasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Yoga

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Sitz-Yoga

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

## Klub Neubaugürtel 6A

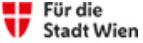
Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Kleine Kunstwerke - Figuren aus aller Welt!

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 13:00

In dieser kreativen Aktivität gestalten die Teilnehmer\*innen kleine Figuren aus Modelliermasse - inspiriert von Kulturen, Menschen und Traditionen aus aller Welt. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt: Ob Tiere, Symbole oder frei erfundene Gestalten - alles ist möglich. Am ersten Workshop wird geknetet, geformt und modelliert. Anschließend müssen die Figuren trocknen, damit sie fest und stabil werden. Bitte beachten: Der nächste Termin zum bemalen findet am 06.02.2026 statt. Unkostenbeitrag: 2,50 €

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Raum für Kreativität

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Englisch Konversation

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**



## Folklore Tanz

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Der "Folklore-Tanz" verbindet traditionelle Bewegungen mit Musik - lebendig, bunt und voller kultureller Geschichten.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gymnastik mit Bianca

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Stärkung verschiedener Muskelgruppen durch verschiedene Übungen

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

Für die  
Stadt Wien

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Line Dance für Anfänger

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Smovey

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Stepptanz mit Anja

Freitag, 23. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 1 (Ecke, Wallensteinpl.)  
01 / 31399 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Exkursion KLIMT Villa

Freitag, 23. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir besuchen die KLIMT Villa (bereits ausgebucht)

## Klub Schlagergasse 2/1

Wien 1130 Wien,  
Hietzing

Preis siehe Beschreibung

Kostenpflichtig



## Yoga auf der Matte

Freitag, 23. Januar 2026 | 11:30 – 12:30

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Spieldienstag

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit Musik

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Plaudern, Spielen

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 16:45

Reden und sich unter einander Autauschen ,Gemeinsam spielen

## Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Spieldenachmittag

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Bauernschnapsen, Tarock, Jolly und vieles mehr.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Kulturelles Fest

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Fest im Klub mit Musik

## Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Griechischer Gesprächstreff

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Egal ob Griechisch Ihre Muttersprache ist oder Sie die Sprache sprechen – freuen wir uns auf Ihr Kommen. Austausch über verschiedene Themen bei Kaffee und Kuchen.

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## MitEInander Singen

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Plauderrunde

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Unterhaltsame Plauderrunde gegen die Einsamkeit. Jede\* ist willkommen!

## Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Gymnastik mit Matthias , vorbei kommen und mitmachen

## Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

Leider Abgesagt!



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**