Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

A1-Schulung

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 09:00 – 12:00

Tipps und Tricks für die ideale und sichere Nutzung Ihres Smartphones. Anmeldung über Serviceline - 0800 80 8810

***Klub+* All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Online-Anmeldung nötig, siehe Beschreibung

"Rede mit uns"

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Der Volkshilfe Workshop für alle Generationen. Ob Fragen zu Arbeit, Gesundheit oder einfach mal reden: Hier wirst du gehört.

***Klub+* All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis
Plätze: unbegrenzt

Tai Chi

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 09:00 – 10:00

Tai Chi ist eine sanfte Bewegungsform aus der chinesischen Tradition, die Körper und Geist in Einklang bringt. Durch langsame, fließende Übungen werden Gleichgewicht, Beweglichkeit und Koordination gefördert. Gleichzeitig wirken die ruhigen Abläufe entspannend und können Stress reduzieren. Tai Chi eignet sich besonders gut für ältere Menschen, da die Übungen schonend sind und individuell angepasst werden können. Jede*r ist willkommen!Treffpunkt: 09:00 im Burggarten, Verantstalter: Verein für Gesundheit und Tai Chi Kultur.

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Nordic Walking
Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

***Klub+* All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Kunst-Workshop
Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Sprachcafe
Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 09:30 – 11:30

Vernetzt euch im multikulturellen Sprachcafé! Alle, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining in guter Gesellschaft interessieren, sind herzlich willkommen.

***Klub+* Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis
Plätze: unbegrenzt

Chinesisch für Anfänger*innen
Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Ein spielerisch Einstieg in die chinesische Sprache! Wir lernen gemeinsam einfache Wörter und Redewendungen für den Alltag, üben die Aussprache und werfen einen Blick auf die chinesische Schrift und Kultur. Keine Vorkenntnisse nötig - nur Neugier ist gefragt!

***Klub+* All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt

Frauensprachcafe
Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 09:30 – 11:30

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis
Plätze: unbegrenzt

Gymnastikübungen: Morning Drive
Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Mit sanften Bewegungs- und Dehnübungen starten wir gemeinsam aktiv in den Tag. Morning Drive fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kreislauf - angepasst an die Bedürfnisse von Senior*innen und mit viel Freude an der Bewegung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jede*r ist willkommen.

***Klub+* All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Qi Gong/Tai Chi
Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 09:45 – 11:00

Gemeinsam aktiv bleiben und Spaß haben! Ein neues Bewegungsangebot in der Sport Arena. Kommen Sie pünktlich! Ab 10:00 Uhr kein Einlass mehr möglich. Gemeinsamer Treffpunkt im Foyer.

***Klub+* Sport Arena Wien**

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,
Stephanie-Endres-Straße 3
01 313 99 170 112

gratis
Plätze: unbegrenzt