Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

Yoga im Sitzen
Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 15:00

Sitzgymnasitik umfasst eine Vielzahl von Bewegungsübungen, die im Sitzen auf einem stabilien Stuhl durchgeführt werden.

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Sitz Turnen
Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 15:00

Das gemeinsame Turnen im Sitzen

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

gratis
Plätze: unbegrenzt

Themenaustausch mit der Polnischen Community
Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 17:00

Es werden verschiedene Themen besprochen, falls auch Sie Interesse haben und möchten zur der Gruppe dazustossen, dann kommen Sie einfach im Klub vorbei.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Gesunde Jause
Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 16:00

Miteinander Jausnen

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Gymnastik mit Physiotherapeutin Daniela
Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

***Klub+* Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis
Plätze: unbegrenzt

Tanz-Nachmittag mit Reini Kaiser
Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 17:00

Der Herbst ist da - und wir tanzen mit! Wir laden herzlich zu einem stimmungsvollen Tanz-Nachmittag ein, ganu im Zeichen des goldenen Herbstes. Wir bitten um Anmeldung im Klub!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Gymnastik mit Elfi
Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 14:30

Fit Bleiben

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Umwelten Workshop
Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 15:30

Wenn über Nachhaltigkeit gesprochen wird, wird Senior:innen oft nur eine passive Rolle zugeschrieben, etwa als vulnerable Gruppe angesichts des Klimawandels. In der Workshopreihe UMWELTEN arbeiten wir mit den Senior:innen multisensorisch und sammeln durch Spiele, Gespräche und Wissensvermittlung wertvolles Wissen über Nachhaltigkeit.

***Klub+* All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Kaffeekränzchen
Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis
Plätze: unbegrenzt

Sturzprophylaxe
Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 14:50

Trittsicher durch den Alltag

***Klub+* fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten