

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Sprechstunde Wiener Sozialdienste

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Wo bekomme ich Rat und Unterstützung? Sie möchten gerne Kontakte knüpfen? Diese und viele weitere Fragen beantworten ihnen die Wiener Sozial Dienste gerne! Ein Angebot für alle ab 60!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yin Yoga (Meditation)

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga - Auf den Matten

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Anspannen, Entspannen, Meditation

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Line Dance

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:15 – 11:15

Miteinander tanzen mit Musik

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

Leider Abgesagt!



## Sitzgymnastik

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Übungen im Sitzen mit Rasa.

## *Klub+* All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Nordicwalking & Gymnastik in der Hauptallee

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

## *Klub* Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,  
Prater Hauptallee

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert.

## *Klub* Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Yoga im Sitzen

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität  
erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht  
und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

## *Klub+* All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Pilates

Dienstag, 26. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur.

## *Klub* Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 26. Mai 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt

---



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser