

Veranstaltungen

Miteinander Chor singen

Montag, 28. September 2026 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

Spanisch Gedächtnistraining

Montag, 28. September 2026 | 12:30 – 13:30

Um Anmeldung wird gebeten

Mahlzeit

Montag, 28. September 2026 | 12:30 – 13:30

Jeden Montag gibt es eine warme Mahlzeit. Eine Portion = € 5,-. Zu den Speisen gehört zB.: Gulasch Suppe, Pinsa-Pizza, Käsekrainer mit Kartoffelpuffer, Bohnen Eintopf, etc.

DieKlubs-App

Montag, 28. September 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, von runterladen bis zum Navigieren

Latino Dance

Montag, 28. September 2026 | 12:30 – 14:00

Lebensgefühl pur mit karibischen Rhythmen

Trittsicher

Montag, 28. September 2026 | 12:45 – 12:45

Training gegen Stopplerfallen im Alltag

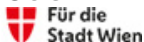
Yoga im Sitzen

Montag, 28. September 2026 | 12:45 – 13:45

Bewegung mit Körper und Geist



Die Pensionist*innen
Klubs



Nordic-Walking-Runde

Montag, 28. September 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

Sitzturnen mit Senada

Montag, 28. September 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Orientalischer Tanz

Montag, 28. September 2026 | 13:00 – 14:00

Orientalischer Tanz verbindet Bewegung , Musik und Ausdruck und fördert körperliches und seelisches Wohlbefinden
