

Veranstaltungen

Sitzyoga

Freitag, 23. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Spielenachmittag

Freitag, 23. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele

Kochen

Freitag, 23. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

Spiel und Spass

Freitag, 23. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Jazzdance

Freitag, 23. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 23. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Kreatives Malen: Mandala

Freitag, 23. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

MitEinander Jausen

Freitag, 23. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

Tarock

Freitag, 23. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

Miteinander Spaziergehen

Freitag, 23. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam erkunden wir bei einem gemütlichen Spaziergang die Umgebung unseres Klubs.
