

Veranstaltungen

Vortrag: Gesund Schlafen

Donnerstag, 5. November 2026 | 14:00 – 15:00

Die Community Nurses Informieren uns über verschiedene Themen und um Gesundheit und Wohlbefinden. Kommen Sie vorbei !

Kein schöner Land

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:00 – 16:00

Silke Orecharov unterhält Sie im Trio bei einer gemütlichen Klubjause.

Austropop

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:00 – 16:00

mit Anja Bachleitner

Sitzzyoga

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

Gedächtnistraining

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:30 – 16:30

Englisch Konversation

Freitag, 6. November 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Gymnastik mit Musik

Freitag, 6. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit

Sitzzyoga

Freitag, 6. November 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Tarock

Freitag, 6. November 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

Gymnastik: Smovey Ringe

Freitag, 6. November 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit den Smovey Ringen. Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!
