

Veranstaltungen

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 12. November 2026 | 14:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Qi Gong

Donnerstag, 12. November 2026 | 14:00 – 15:30

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen!

Heiterkeit und Schlagerzeit

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 16:00

Zu Gast sind Petra Dinhof & Daniela Krammer und sorgen für beste Stimmung.

Klassischer Musik Nachmittag

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 16:00

mit Drei Tenöre Ensemble

Sitzzyoga

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Sitz-Yoga mit Anja

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

DieKlubs App - was ist das?

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:30 – 16:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Spanisch-Kurs für Anfänger*innen (Ausgebucht)

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:30 – 16:45

¡Hola! Dieser Spanischkurs richtet sich an alle Besucher*innen, die eine neue Sprache entdecken oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten. In angenehmer und entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache Wörter, nützliche Sätze für den Alltag sowie Wissenswertes über die spanische Kultur. Der Kurs findet ohne Leistungsdruck statt und bietet viel Gelegenheit zum Üben, Lachen und Austausch in der Gruppe. Momentan sind keine weiteren Anmeldungen möglich.

Line-Dance für alle mit Anja

Donnerstag, 12. November 2026 | 16:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist
