

Veranstaltungen

Yoga im Sitzen

Freitag, 27. November 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 27. November 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Gesellschaftsspiele

Freitag, 27. November 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Sittanz

Freitag, 27. November 2026 | 14:00 – 15:00

Sittanz mit Susanne Muzler

Spielenachmittag

Freitag, 27. November 2026 | 14:00 – 16:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Bingo

Freitag, 27. November 2026 | 14:30 – 15:00

Wir spielen Bingo! Es gibt 2 Bingoscheine für 1€ und eine Gewinnchance auf kleine Preise. Jede*r ist willkommen!

Mit Einander Tischtennis spielen

Freitag, 27. November 2026 | 15:00 – 16:00

Wir lesen und Sprechen auf Deutsch mit Ernst

Freitag, 27. November 2026 | 15:00 – 16:00

für Menschen mit nicht-deutscher Muttersprache, Voraussetzung A 2 Niveau

Kreativklub

Freitag, 27. November 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

Latino Dance mit Victor

Freitag, 27. November 2026 | 15:00 – 16:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Victor. Jede*r ist willkommen!
