

Veranstaltungen

Bingo im Klub

Donnerstag, 26. November 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1,00 Euro.

Latino Dance mit Victor

Donnerstag, 26. November 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Orientalischer Tanz

Donnerstag, 26. November 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern

Miteinander Kartenspielen

Donnerstag, 26. November 2026 | 10:30 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauerschnapsen

smovey im Klub

Donnerstag, 26. November 2026 | 10:45 – 11:15

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 26. November 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Line Dance für Anfänger*innen

Donnerstag, 26. November 2026 | 11:00 – 12:40

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 26. November 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

Kreatives Basteln

Donnerstag, 26. November 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Mittagstisch

Donnerstag, 26. November 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)
