

Veranstaltungen

Frühstückssalon

Donnerstag, 26. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein € 2,00 Frühstück groß € 4,00

Gemeinsam frühstücken

Donnerstag, 26. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein 2,50€ Frühstück groß 4€

Kegeln im Haus Prater

Donnerstag, 26. November 2026 | 09:00 – 13:00

Gemeinsames Kegeln im Haus Prater

Gemeinsames Frühstück

Donnerstag, 26. November 2026 | 09:30 – 11:00

gefrühstückt wird gemeinsam unter gemütliches Beisammensein. Ein großes Frühstück kostet 4,00 Euro, und das kleine Frühstück 2,50 Euro.

Yoga

Donnerstag, 26. November 2026 | 09:45 – 11:00

Gemeinsam aktiv bleiben und Spaß haben! Ein neues Bewegungsangebot in der Sport Arena. Kommen Sie pünktlich! Ab 10:00 Uhr kein Einlass mehr möglich. Gemeinsamer Treffpunkt im Foyer.

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 26. November 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 26. November 2026 | 10:00 – 11:00

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 26. November 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Grätzlcafe:Miteinander Singen

Donnerstag, 26. November 2026 | 10:00 – 12:00

Zusammen plaudern wir zu einer gemütlichen Atmosphäre über verschiedene Themen! - Lernen Sie unser Grätzlcafé kennen.

Yoga auf der Matte

Donnerstag, 26. November 2026 | 10:00 – 11:30

Namaste! Yoga auf der Matte verbindet Bewegung, Atmung und Achtsamkeit. Mit Übungen aus Ashtanga, Pranayama und Kundalini werden Körper und Geist gestärkt, die Beweglichkeit gefördert und innere Ruhe unterstützt. Die Einheiten sind für alle Levels geeignet und laden dazu ein, neue Energie zu tanken und zu entspannen. Jede*r ist willkommen!
