

Veranstaltungen

Ausflug nach Heidenreichstein, Käsemacherwelt

Mittwoch, 26. August 2026 | 07:45 – 18:00

Abfahrtsstellen: 07:45 Uhr - 10., Laxenburgerstrasse 213 (Nebenfahrbahn) 08:00 Uhr - 10., Laxenburgerstrasse Ecke Kornauthgasse **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Rindssuppe mit Frittaten oder Leberknödel oder Käsecremesuppe M1: Waldviertler Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel und Krautsalat M2: Cordon Bleu vom Schwein mit Erdäpfelsalat und Preiselbeeren M3: Waldviertler Mohnnudeln mit Zwetschenröster M4: Gebackener Waldviertler Karpfen mit Sauce Tartar und Erdäpfel- Gurkensalat M5: Gebratene Waldviertler Putenstreifen in Knoblauchcremesauce mit Erdäpfelrösti; M6: Hausgemachte Gemüselaibchen mit Petersilienerdäpfeln u. grünem Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Ausflug nach Rust am Neusiedlersee

Mittwoch, 26. August 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstelle: 08:00 Uhr - 11., Florian-Hedorferstr. 20 **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Klare Rinderbouillon mit Frittaten oder Cremesuppe mit Saisongemüse M1: Gebackenes Schweinsschnitzel mit Butterreis und grünem Salat M2: Schweinsbraten mit Kraut und Knödel M3: Gebratenes Pusstaschnitzel mit Letscho und Bratkartoffeln M4: Grillkäse auf Blattsalat Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Ausflug nach Melk, Stift

Mittwoch, 26. August 2026 | 08:30 – 18:00

Abfahrtsstellen: 08:30 Uhr - 01., Börseplatz 08:45 Uhr - 20., Brigittaplatz - Ecke Jägerstr. **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Frittaten- od. Cremesuppe M1: Spinatknödel gefüllt mit Bergkäse, Kräutesauce und grünem Salat M2: Wiener Schnitzel vom Schwein mit Erdäpfelsalat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Ausflug nach Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke

Mittwoch, 26. August 2026 | 09:00 – 18:00

Abfahrtsstelle: 09:00 Uhr - 10., Holbeingasse 8 (Haus Fortuna) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Tagessuppe M1: Wienerschnitzel mit Reis und Salat M2: Schweinsbraten mit Reis und Salat M3: Gegrillte Hähnchenbrust mit Reis und Salat M4: Gemüselaibchen mit Pommes und Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Frühstück

Mittwoch, 26. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 26. August 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen.

Gymnastik mit kleinem Ball

Mittwoch, 26. August 2026 | 09:30 – 10:00

Gymnastik mit einem kleinen, luftgefüllten Ball (oft Pilates- oder Softball) ist ein effektives Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur, Verbesserung von Koordination und Mobilisation.

Gymnastikübungen: Morning Drive

Mittwoch, 26. August 2026 | 09:30 – 10:30

Mit sanften Bewegungs- und Dehnübungen starten wir gemeinsam aktiv in den Tag. Morning Drive fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kreislauf - angepasst an die Bedürfnisse von Senior*innen und mit viel Freude an der Bewegung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jede*r ist willkommen.

Latino-Dance

Mittwoch, 26. August 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Karl-Meißl-Straße

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 26. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Salsa

Mittwoch, 26. August 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Vortrag mit Dr Bahn

Mittwoch, 26. August 2026 | 10:00 – 11:30

Vorträge zu verschiedenen Medizinischen Themen

Eisparty

Mittwoch, 26. August 2026 | 10:00 – 11:00

Sommergenuss für Alle

Smovey

Mittwoch, 26. August 2026 | 10:30 – 11:30

Einfache Übungen im Sitzen und Stehen mit Smovey-Ringen.

Lachyoga

Mittwoch, 26. August 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimischen Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 26. August 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

Englisch für Anfänger*innen

Mittwoch, 26. August 2026 | 10:30 – 12:30

Konversation auf Englisch

Senior*innen unterwegs nach Heiligenkreuz

Mittwoch, 26. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1030, Würtzlerstraße 25, Pensionist*innen-Wohnhaus MARIA JACOBI**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Heiligenkreuz

Mit Blick auf das Stift Heiligenkreuz erwartet uns der Klostergasthof mit seinem schattigen und gemütlichen Gastgarten. In der Umgebung gibt es unzählige Wald- und Wiesenwege, wo Sie auch ein Wildgehege besichtigen können.

Senior*innen unterwegs nach Mannersdorf

Mittwoch, 26. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1150, Westbahnhof - Felberstraße**

Busterminal

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Mannersdorf

Der Naturpark „DIE WÜSTE Mannersdorf“ an den Hängen des Leithagebirges ist geprägt von Eichen-Hainbuchen-Wäldern. Zahlreiche Teiche und Streuobstwiesen in der Umgebung laden zum Spazieren ein. Es gibt einen Rundwanderweg nach Mannersdorf sowie ein Klosterareal mit einer wunderschönen Lindenallee. Wer keine Lust auf eine Wanderung hat, kann sich im Gasthof Arbachmühle kulinarisch verwöhnen lassen.

Pilates

Mittwoch, 26. August 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!
Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

Bingo

Mittwoch, 26. August 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Cardio Stepaerobic

Mittwoch, 26. August 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

(ABGESAGT) Achtsamkeit & Körperwahrnehmung - "Daheim im eigenen Körper"

Mittwoch, 26. August 2026 | 11:00 – 12:30

In dieser Aktivität nehmen wir uns bewusst Zeit, zur Ruhe zu kommen, den eigenen Körper besser wahrzunehmen und kleine Momente der Entspannung in den Alltag mitzunehmen. Mit einfachen Achtsamkeitsübungen, sanften Bewegungen, Atemübungen und kurzen Entspannungseinheiten stärken wir das Wohlbefinden und fördern innere Gelassenheit. Max. 10 Teilnehmer*innen.

Senior*innen unterwegs nach Bad Vöslau – freier Nachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1210, Am Spitz 1, vor dem Amtshaus**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Bad Vöslau – freier Nachmittag

Bad Vöslau, nur 30 Minuten von Wien entfernt, ist der perfekte Ort für Erholung und Genuss. Umgeben von Weingärten und dem malerischen Kurpark, lädt die Stadt zu Spaziergängen und Wanderungen ein. Die Thermalbäder bieten entspannende Momente, während die Region mit exzellenten Weinen und regionaler Küche begeistert. Ideal für eine Auszeit inmitten der Natur – ein wahres Paradies für Naturliebhaber und Genießer.

Senior*innen unterwegs nach Deutsch-Wagram – Grillranch

Mittwoch, 26. August 2026 | 11:15 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1180, Türkenschanzplatz 2, Pensionist*innen-Wohnhaus AN DER TÜRKENCHANZE**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Deutsch-Wagram – Grillranch

Hier wird nicht lange gefackelt: Feuer an, Hunger mitbringen, gute Laune sowieso! Auf der Grillranch geht's herzhafte zur Sache – schon alleine der Duft, der in der Luft liegt, lässt den Magen jucheln.

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 26. August 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Miteinander Plaudern +Spielen

Mittwoch, 26. August 2026 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam sich zwanglos ,locker und gemütlich Unterhalten, Gemeinsam Gesellschaftsspiele spielen

Dart

Mittwoch, 26. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Tarock

Mittwoch, 26. August 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*innen treffen sich zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe grünen dann rufen Sie im Klub an.

Workshop:Tarockspiel und Bauernschnapsen

Mittwoch, 26. August 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

MitEinander Jausnen

Mittwoch, 26. August 2026 | 12:00 – 13:00

Gesunde Jause

Stretching mit Lina

Mittwoch, 26. August 2026 | 12:00 – 12:30

Dehnungsübungen

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Mittwoch, 26. August 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Lima

Mittwoch, 26. August 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining

Alles Eis

Mittwoch, 26. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Gemeinsam Essen

Mittwoch, 26. August 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

LIMA mit Helga

Mittwoch, 26. August 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und Bewegungstraining

Kreatives Malen

Mittwoch, 26. August 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Mittwoch, 26. August 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste

Tanzen für Anfänger*innen

Mittwoch, 26. August 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger*innen

Tanznachmittag mit Reini Kaiser

Mittwoch, 26. August 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

Malen

Mittwoch, 26. August 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen

Smovey Workout

Mittwoch, 26. August 2026 | 13:30 – 13:55

Good Vibrations für den Körper

Kleidertauschbörse

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 15:00

Textil Schätze suchen einen neuen Besitzer*innen

Spielenachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Sudoku

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Bingo

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 16:00

Der Spieleklassiker in ihrem Klub

Königrufen-Tarock mit Monika

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Tarock-Spiel

Spielenachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 17:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit.

Sesselgymnastik

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit dem Sessel

Sitzgymnastik

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Qi Gong

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Eiskaffee im Klub

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 16:00

Für die heißen Temperaturen gibt es im Klub einen leckeren Eiskaffee, der kostet 2,90€.

Sanfte Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

Bingo

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:30 – 15:00

Miteinander Bingo Spielen

Sommer Eisparty

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:30 – 17:00

Abkühlung und Genuss im Wohnzimmer: Kommen Sie zu unserer Eis-Party vorbei und genießen Sie verschiedene Eissorten in gemütlicher Runde!

Bingo

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo!" und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den Aufregenden Spielspaß (1 Los kostet 1 Euro)

Cross-Boccia

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel mit Bällen

Kleidertauschbörse

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Textile Schätze suchen eine neue Liebhaberin.

Bingo

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Sprachnachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

Darts

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 17:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim Darts. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

„Die ganze Welt ist himmelblau“ – Operettenkonzert

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Professor Wolfgang Dosch hat gemeinsam mit seinen Studierenden der Musikuniversität Wien ein vielfältiges Operettenprogramm gestaltet. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Nachmittag mit bekannten Melodien, schwungvollen Klängen und den schönsten Höhepunkten der Operettenliteratur. Wir laden alle Klubmitglieder herzlich ein und wünschen viel Freude bei diesem besonderen Konzert!

Zumba

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.

Gymnastik mit Hanteln

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Hanteln

Miteinander Softbowlen

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei Softbowling. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Musikalischer Nachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Die Künstlerin Petra Dinhof wird bei einem heiteren Sommerkonzert für aufgeweckte Stimmung im Haus Neubau sorgen. Lassen Sie sich diese Erfahrung nicht entgehen!

Magic More lädt ein zu einem zauberhaften Nachmittag voller Magie und Wunder

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Liebe Interessenten*Innen, liebe Angehörige & liebe Klub Mitglieder an der Veranstaltung teilzunehmen, bitten wir um Anmeldung; entweder persönlich an der Rezeption, telefonisch unter der Nummer 0131399 1230 oder per E-Mail an haus.trazerberg@kwp.at.

Konzertnachmittag mit Gerhard Weninger

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Schlager, Wiener Lieder

Bingo

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 17:00

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie vorbei!

Musiknachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag mit Stefan Hösel. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen! Einlass: 14:45 Uhr, Künstlertreffen: 15 - 16 Uhr, Verpflegung: Klubjause, Kostenbeitrag: kostenlos

Musiknachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Ein musikalischer Nachmittag mit dem Duo Alois Goeller

Musiknachmittag mit UHRsprung

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Konzernachmittag mit "UHRsprung".

Literaturreunde mit Musik

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:15

Heute laden wir Sie recht herzlich zu unserer "Literaturreunde mit Musik" ein. Neben lustigen und heiteren Texten wird auch die eine oder andere nachdenkliche Geschichte zu hören sein. Gerne können Sie eigene Bücher und Texte mitbringen und diese vorlesen.

Senior*innen yoga mit Armani im Klub

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Yoga von 15:00 bis 16:00 Uhr in den Turnsaal.

Kreativer Nachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Wir bemalen gemeinsam verschiedene Steine und dekorieren unseren Garten damit.

Spielenachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Mit verschiedenen Spielen können Sie leicht Ihr Gedächtnis trainieren. Kommen Sie vorbei und

Lima

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Tanzen für Fortgeschrittene

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Tanzschritte für Fortgeschrittene

Yoga Am Sessel

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:30 – 16:30

Anspannen, Entspannen, Meditation

Bingo

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:30 – 16:30

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie vorbei!

Linedance

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:30 – 16:30

Linedance

Miteinander Kartenspielen

Mittwoch, 26. August 2026 | 16:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

Ausflug nach Lunz Am See, Haus Der Wildnis

Donnerstag, 27. August 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstellen: 08:00 Uhr - 22., Wagramer Str. 269, Parkplatz Badeteich 08:15 Uhr - 22.,

Siebeckstraße 7 (Donauzentrum-Apothekennzeichen unter der Brücke) **Bitte (ganz unten) Menü**

vorbestellen: Suppe / Vorspeise: Kräftige Rindsuppe mit Grießnockerl M1: Gedünsteter Rostbraten mit Serviettenknödel, Schwammerlsauce und Sauerrahm M2: Knusprig gebackenes Schweinsschnitzel mit Petersilerdäpfel und gemischtem Salat M3: Lunzer Spinatknödel mit Gemüsestreifen, gehobeltem Parmesan, würzigem Tomatenragout und Salbei Dessert: Joghurtcreme mit Früchten

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Ausflug nach Rust am Neusiedlersee

Donnerstag, 27. August 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstellen: 08:00 Uhr - 14., Felbigergasse 81 (Haus Gustav Klimt) 08:15 Uhr - 14.,

Dreyhausenstraße 29 (Haus Penzing) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise:

Klare Rinderbouillon mit Frittaten oder Cremesuppe mit Saisongemüse M1: Gebackenes Schweinsschnitzel mit Butterreis und grünem Salat M2: Schweinsbraten mit Kraut und Knödel M3: Gebratenes Puszta Schnitzel mit Letscho und Bratkartoffeln M4: Grillkäse auf Blattsalat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Frühstück

Donnerstag, 27. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Donnerstag, 27. August 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Puzzle

Donnerstag, 27. August 2026 | 09:30 – 11:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

(ABGESAGT) Kunstkurs

Donnerstag, 27. August 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Ana Jelenkovic-Benesch können Teilnehmer*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Bitte um Anmeldung im Klub! Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

(ABGESAGT) Tai Chi Quan & Tai Chi mit Fächern

Donnerstag, 27. August 2026 | 09:30 – 11:00

Sanfte Bewegung, fließende Abläufe und innere Ruhe: In dieser Aktivität entdecken wir gemeinsam die wohltuende Wirkung von Tai Chi Quan sowie die elegante Kunst des Tai Chi mit Fächern. Durch achtsame Bewegungen werden Körpergefühl, Balance, Konzentration und Entspannung gefördert. Jede*r ist willkommen.

Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 12:15

Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene# **!Wichtige Information! Bei Regen findet Line Dance statt Donnerstag Mittwoch statt am Biberhaufenweg 78 9:30-12:00 bei Fragen Rufen sie im Klub an**

Hula Hoop

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Bingo im Klub

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen.Ein Bingo-Los kostet 1.00Euro

Yoga

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Sprachcafe mit Mahaweb

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 12:00

Beratung und Vortrag auf arabisch zu verschiedenen Themen

Latino Dance mit Victor

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Yoga

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 11:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.
