

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Yoga

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Salsa

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung -  
Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-  
Einheit begeistern!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Sitz-Yoga

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität  
erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht  
und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Kreatives Mandala malen

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Mandala malen dient zu Entspannung und stärkt die  
Feinmotorik.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Raum für Kreativität**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln

**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Englisch Konversation**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie  
Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und  
Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht  
Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2  
€; Bitte um Anmeldung im Klub!**Klub Gumpendorfer Straße 117**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung****Gymnastik mit Bianca**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Stärkung verschiedener Muskelgruppen durch  
verschiedene Übungen**Klub+ Balance**Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Wandern mit den Klubs - Leopoldsberg nach Nussdorf**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 14:00

Wir starten mit dem Bus 38A von Heiligenstadt hinauf zum [Leopoldsberg](#). Unser Weg beginnt mit einem Stück vom Stadtwanderweg 1a. Weiter geht es zwischen Baumreihen hinüber zum Kahlenberg. Nach dem Kahlenberg geht es ungefähr 30 Höhenmeter bergauf. Wenn möglich folgen wir danach einem Forstweg, neben dem ein Bach fließt, die „Wildgrube“ hinab. Wir kommen ein wenig über Nussdorf aus dem dichten Wald hinaus und spazieren gemütlich neben Weingärten und Wiesen. Danach durchqueren wir den Beethoven Park und kommen zu unserer Einkehr dem [„Wirtshaus zur Zahnradbahn“](#). Die Straßenbahnlinie D fährt von dort aus wieder zurück nach Heiligenstadt. Empfehlungen: Gutes Schuhwerk, warme Kleidung, ausreichend Wasser und Verpflegung sowie ausreichend Geld für die Einkehr. Auf euer Kommen freut sich das Wanderteam!!

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Externer Veranstaltungsort 1190 Wien,  
Bahnhof Heiligenstadt beim 38A  
0676 832 50 1095

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance für Anfänger**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**