

Veranstaltungen

Mittagstisch

Donnerstag, 5. November 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Dartspielen

Donnerstag, 5. November 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen Dart - Jeder Pfeil ein Treffer!

Kein schöner Land

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:00 – 16:00

Silke Orecharov unterhält Sie im Trio bei einer gemütlichen Klubjause.

Austropop

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:00 – 16:00

mit Anja Bachleitner

Sitzyoga

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

Gedächtnistraining

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:30 – 16:30

Gymnastik mit Musik

Freitag, 6. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien

Sitzzyoga

Freitag, 6. November 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Tarock

Freitag, 6. November 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

In 80 Tagen um die Klubs "Namibia"

Freitag, 6. November 2026 | 14:00 – 16:30

Gemeinsam Namibia entdecken...



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien