

Veranstaltungen

Englisch Konversation

Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 16:00

Für Anfänger

Bingo im Grätzl

Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo gespielt - wir freuen uns auf Sie!

Bingo

Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

Shufflboard

Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 16:00

Shuffleboard ist ein beliebtes Präzisionsspiel ,bei dem Spieler flache Scheiben oder Pucks über eine glatte Oberfläche schieben

Gedächtnistraining

Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 15:45

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Yoga

Dienstag, 24. November 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Frühstückssalon

Dienstag, 24. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein € 2,00 Frühstück groß € 4,00

Gemeinsam frühstücken

Dienstag, 24. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein 2,50€ Frühstück groß 4€

Trommelbewegung

Dienstag, 24. November 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Sitzyoga mit Anja Hulan

Dienstag, 24. November 2026 | 09:30 – 10:30

Sitzyoga
