

Veranstaltungen

Regenbogentreff:Erzählcafe: Idole der Kindheit

Montag, 23. November 2026 | 13:00 – 15:00

Wer hat uns früher begeistert, geprägt oder zum Träumen gebracht? Bei unserem Erzählcafé sprechen wir über die Idole unserer Kindheit – über Stars, Held*innen, Vorbilder und Menschen, die uns begleitet haben. Gerne können auch Gegenstände, Fotos oder Erinnerungsstücke mitgebracht werden, die die eigene Geschichte ergänzen. In gemütlicher Runde erinnern wir uns gemeinsam, tauschen Geschichten aus und hören einander zu. Alle Lebens- und Liebesweisen sind willkommen!

Kräftigungs- und Mobilitätstraining

Montag, 23. November 2026 | 13:00 – 14:00

Spezielle Übungen für Bewegungssicherheit im Alltag-mit VHS-TrainerInnen im Klub.

Spielenachmittag

Montag, 23. November 2026 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Gesellschaftsspiele

Montag, 23. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Vortrag „sexuellen Gesundheit im Alter“

Montag, 23. November 2026 | 13:00 – 14:00

in kleiner Runde werden Fragen beantwortet

Tanznachmittag mit Reinhard Kaiser

Montag, 23. November 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

Stadt Land Fluss

Montag, 23. November 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

Spielenachmittag

Montag, 23. November 2026 | 13:30 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Sitzgymnastik

Montag, 23. November 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Herbstspaziergang im Augarten mit Johanna

Montag, 23. November 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist
