

Veranstaltungen

Computerstammtisch

Samstag, 21. November 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

Frühstückssalon

Montag, 23. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein € 2,00 Frühstück groß € 4,00

Gemeinsam frühstücken

Montag, 23. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein 2,50€ Frühstück groß 4€

Miteinander Frühstück

Montag, 23. November 2026 | 09:00 – 10:00

gemeinsames Frühstück-mit vorheriger Anmeldung verbunden

Kreatives Handarbeiten

Montag, 23. November 2026 | 09:30 – 11:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Walking Football

Montag, 23. November 2026 | 09:45 – 12:00

Gemeinsam aktiv bleiben, Spaß haben und Fußball ganz ohne Laufen erleben! Ein neues
Bewegungsangebot in Zusammenarbeit mit der Walking Football Academy Austria. Kommen Sie
pünktlich! Ab 10:00 Uhr kein Einlass mehr möglich. Gemeinsamer Treffpunkt im Foyer.

Tanzgymnastik

Montag, 23. November 2026 | 09:45 – 11:00

Gemeinsam aktiv bleiben und Spaß haben! Ein neues Bewegungsangebot in der Sport Arena. Kommen Sie pünktlich! Ab 10:00 Uhr kein Einlass mehr möglich. Gemeinsamer Treffpunkt im Foyer.

Nordic Walking

Montag, 23. November 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Latino Dance mit Freddy

Montag, 23. November 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy.

Nordic Walking

Montag, 23. November 2026 | 10:00 – 11:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!
