

Veranstaltungen

Gymnastik: Smovey Ringe

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit den Smovey Ringen. Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 14. September 2026 | 13:30 – 14:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Gymnastik im Sitzen

Montag, 14. September 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 14. September 2026 | 13:30 – 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

Smovey-Ringen

Montag, 14. September 2026 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen

Gymnastik

Montag, 14. September 2026 | 13:30 – 14:15

Fit bleiben

LIMA Einheit

Montag, 14. September 2026 | 13:30 – 14:30

Workshop und Beratung: Psychologische Beratung

Montag, 14. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

Sommerspaziergang im Augarten mit Gusti

Montag, 14. September 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Yoga im Sitzen

Montag, 14. September 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist
