

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik im Sitzen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingschein 1€. Die Mitspiele\*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

## Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



## Darts

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

## Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



## Zahlenwurfspiel

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## LIMA

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Workshop Stolperfalle Mensch

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

workshop

## Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Kegeln im Klub

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

## HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Malen und Kreatives - der Klub findet im kleinen Saal statt

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*innen haben immer wieder neue, kreative Ideen

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Wienerlied in Hetzendorf

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Herr Horacek ist bekannt dafür, dass er Elemente des Wienerliedes mit Swing und Jazz verbindet und damit sein Publikum begeistert.

## HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Schlager, Evergreen, Wiener Lieder

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

mit Herrn Alfred Bäck

## HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Offenes Atelier

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Filmvortrag

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Unser ehrenamtlicher Mitarbeiter Hr. Müller führt Sie dieses Mal nach Peru!

## HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die Chance schöne Preise zugewinnen.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt  
Details siehe Beschreibung



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Sprachkaffee

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00 beim Trittonbrunnen im Volksgarten

## Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Bewohner\*innen Geburtstagsfeier

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Heute feiern wir mit unseren Jänner-Geburtstagskindern und Sie sind alle herzlich eingeladen mitzufeiern! Lassen Sie unsere Geburtstagskinder bei Live-Musik und einer guten Kaffeejause hochleben! Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung!

## HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Schach für Anfänger

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Schach lernen und spielen

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Basteln

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam basteln wir in der Gruppe!

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Austropop Nachmittag

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gernot Huber von UHRsprung lädt zum Mitsingen ein

## HausKlub Rudolfsheim

Rudolfsheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9  
+ 43 1 313 99 1180

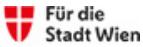
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gedächtnistraining

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sprachnachmittag

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitzyoga

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt  
einfach vorbeikommen



## Austausch mit der Österreichischen Community

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Es werden über verschiedene Themen gesprochen, falls Sie auch Interesse haben und möchten sich der Gruppe anschließen dann schauen Sie im Klub vorbei.

## Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Tanzkurs mit Igor und Janka

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Lernen Sie verschiedene Tänze von unsere Klubmitglieder Janka und Igor. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Bingo

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

## Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



## Bowling

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam auf der Wii - Konsole.

## Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Gedächtnistraining mit Robert

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir trainieren das Gehirn damit es Fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

## Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Schützenkönig/in

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ein lustiges Team-Spiel bei dem verschiedenfarbige Becher mit einer Nerfpistole getroffen werden müssen.

## Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Verschiedene Tänze mit Lie

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sesselturnen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Turnen im Sesselkreis

## Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

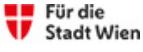
Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen



# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Exkursion ins Architekturmuseum

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 17:00

Wir gehen auf Entdeckungstour ins Architekturzentrum! Bei einer spannenden Führung durch die aktuelle Ausstellung „Reichtum statt Kapital“ lernen wir, wie Architektur mit den großen Fragen von Wohlstand und Gesellschaft verknüpft ist. Kommt mit und lasst euch von den Ideen und Perspektiven überraschen! Eintritt: 6 EUR  
Treffpunkt: 15:30 Uhr vor dem Volkstheater

## Klub+ All in Penzing

Treffpunkt vor dem Volkstheater 1010 Wien,  
Arthur-Schnitzler-Platz 1

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Volkstanz mit Ida

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zur traditioneler Volksmusik

## Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## LIMA - Hausübungen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Gemeinsam besprechen wir unsere LIMA-Hausübungen

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga mit Dagmar

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 16:00 – 17:00

Im Sitzen, für alle offen.

## Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Schach-Spielen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

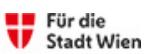
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen



Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Gesundes Frühstück

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Frühstück

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 – 16:00

Das gemeinsame Frühstücken Kl.Frühstück:€ 1,50/  
gr.Frühstück:€ 3,00 Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung

Details siehe Beschreibung



## Miteinander Frühstücken

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstücken'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

## Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,  
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Nordic Walking mit der Bewegten Apotheke

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

## Klub+ fit und aktiv

Siebenbrunnenapotheke 1050 Wien,  
Siebenbrunnengasse 32

gratis

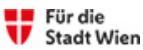
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## MitEinander Trommeln

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Wiener Vintage Chor

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für die Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage Chor live miterleben wollen dann schauen Sie im Klub vorbei.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Line Dance mit Anja

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien,  
Karl-Meßl-Straße 1 (Ecke, Wallensteinpl.)  
01 / 31399 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Line Dance

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Line Dance mit Dagmar

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen



Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser