

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Grätzcafé

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 10:30 – 12:00

Zusammen plaudern wir zu einer gemütlichen Atmosphäre über verschiedene Themen! - Lernen Sie unser Grätzcafé kennen.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Lachyoga

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch,-Dehn und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Yoga auf der Matte

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 11:00 – 12:00

Bewegung, Atmung, Meditation.

## Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Bingo

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 11:00 – 12:00

Wir spielen gemeinsam Bingo! Kommen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit. Ein Los kostet 1 EURO Unkostenbeitrag und die ersten 3 Plätze können eine Kleinigkeit gewinnen.

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**



### Nordic Walking

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 11:00 – 12:00

Bewegung mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers, Treffpunkt vor dem Klub

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 1130 Wien,  
68

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kartenspielen und Plaudern

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Miteinander Spielen und sich Austauschen

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Gesellschaftsspiele spielen

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spiele Tag

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 12:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam Brettspiele.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien,  
Landstraßer Hauptstraße 173/17  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Oktoberfest**

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Wir feiern das Oktoberfest

### **Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**



### **Handarbeit(Häkeln,Nähen,Stricken)**

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 12:00 – 13:30

Gemeinsam mit unserem kooperationspartner führen wir  
Kreative Handarbeitsaktivitäten.

### **Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Miteinander Spielen: verschiedene Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### **Klub Herzgasse 15-19**

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Tarock im Klub**

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum  
gemeinsamen Kartenspiel.

### **Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Mit.einander spielen**

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele

### **Klub Bernardgasse 10**

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene.  
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tarock

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Tarockier\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen  
Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe  
gründen dann melden sie sich im Klub.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Mit Einander Essen: Toast 2,00:-€

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 12:00 – 16:00

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung

### Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 12:30 – 13:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und  
Gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den  
aufregenden Spielspaß!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Mittagessen

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 12:30 – 13:00

Wir spielen verschiedene Gesellschaftsspiele! Einfach  
vorbeikommen.

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Lima

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Oktoberfest - Anmeldung im Klub erforderlich

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 12:30 – 16:30

Wir feiern die bunte Jahreszeit-für Klubmitglieder 22., Erzhrzog Karl Str.

### Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Stadt/Land/Fluss

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Ein Spiel, bei dem man mit einem zufällig gewählten Buchstaben Wörter bestimmter Kategorien auflistet.

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Flohmarkt

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 15:30

Ein bunter Flohmarkt! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen!

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gemeinsam Essen

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Gehirn bleib fit

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Qi Gong

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

### Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

**gratis**



### Farbexperimente 2

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bauernschnapsen

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam spielen

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

### Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tanzen für Anfänger\*innen

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 13:40

einfache Tanzschritte für Anfänger.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kunst- und Kreativwerkstatt

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 14:30

Kommen Sie einfach vorbei und probieren Sie in der Gruppe verschiedene kreative Techniken aus.

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Ganzkörpertraining für Fitte

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 13:50

Herz- Kreislauftraining und Kräftigung auf der Matte

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Kochen im Klub

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 14:30

Kochen, Spaß

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### LIMA mit Helga

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining miteinander kombiniert

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis



### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Yoga im Sitzen, Ruhe und Entspannung

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spielemittwoch

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 16:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander  
Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit  
uns!

### Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Hilfe, mein Handy spinnt! Frag die Enkelin!

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Dein Gerät macht nicht, was du willst? In dieser Stunde  
schauen wir gemeinsam drauf. Ob WhatsApp, Fotos oder  
Internet - zusammen wird's einfacher!

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Salsa

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 15:30

Gemeinsam tanzen

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Line Dance Gold Liga NUR mit Anmeldung bei Fr. Frey

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 16:00

Line Dance Gold Liga /Fortgeschrittene

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

gratis



### Sitzgymnastik

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:30 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tanzen im Sitzen

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:30 – 14:30

Ein bisschen Tanzen im Sitzen für positive Stimmung

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Ganzkörpertraining mit Matthias

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:30 – 14:30

Physiotherapeut und Personal Trainer

### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,

Lotte-Hass-Weg 2/1A

01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 14:00 – 15:00

Der Spieleklassiker in Ihrem Klub

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,

Blériotgasse 21/13

01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Jazzdance mit Bianca Liou

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 14:00 – 15:30

Mitreibende Jazztänze mit Bianca

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,

Wehlistraße 164

01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Smovey

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 14:00 – 15:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Bingo

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 14:00 – 15:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

### Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

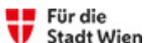
01 313 99 293 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



**Gymnastik**

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,

Ahornergasse 11

0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**