



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Tarock

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis

Plätze: **unbegrenzt**

Einfach vorbeikommen



## Yoga

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: **unbegrenzt**

Einfach vorbeikommen



## Gemeinam bist du nicht allein

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Miteinander sprechen

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

gratis

Plätze: **unbegrenzt**

Einfach vorbeikommen



## Gemeinsames Kochen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Wir kochen mit Gerhard und zaubern ein leckeres Gericht. Der Unkostenbeitrag beträgt 5€.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: **unbegrenzt**

Details siehe Beschreibung



## 80 Jahre um die Klub / Italienisch

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Nur für eingeschriebene Klubmitglieder! Keine Anmeldung möglich!

## Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10, 1100 Wien; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26, 1100 Wien  
01 31399 280 161

gratis

Plätze: **unbegrenzt**

Details siehe Beschreibung



## Yoga

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:15 – 13:15

Yoga im sitzen

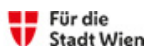
## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

Leider Abgesagt!



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Radfahren

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:30 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis



#### Darts/ Tischtennis

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Pilates

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Line Dance

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

Line Dance für alle mit Andrea

#### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Line Dance für AnfängerInnen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

#### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Spielen: Kartenspiele

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:30 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kreatives Basteln

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeit, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestalten

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



#### Radfahren

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 15:00

Miteinander Radfahren - Treffpunkt im Klub

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Wirbelsäulengymnastik

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Smovey

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringen

#### Klub Bürgersteingasse 1

Bürgersteingasse 1 1140 Wien,  
Bürgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Smovey

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringen

#### Klub Bürgersteingasse 1

Bürgersteingasse 1 1140 Wien,  
Bürgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gedächtnstraining

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

#### Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,  
Weißgerberländer 56  
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kreatives Malen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 15:30

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kreatives Basteln

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Grafik Design Werkstatt

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 15:00

Mittels spannender Techniken, diversen Materialien und unserer Spontanität, aktivieren wir unsere Kreativität. Mit der Unterstützung vom Programm Adobe werden aus den entstandenen Kunstwerken spannende Grafiken erstellt. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Sitzgymnastik

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Jazz-Swing Tanz

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### In 80 Tagen um die Klubs: GHANA

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Vortrag über Ghana

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Würfelpoker

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 16:30

Spiele und Spaß

### Klub Schrekegasse 1

Schrekegasse 1 1160 Wien,  
Schrekegasse 1  
01/31399 286181

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Hula-Hoop

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 13:30

Übungen mit dem Hula-Hoop

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Coffee with Cops

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 15:00

Coffee with Cops ist eine Initiative der österreichischen Polizei, die den direkten Kontakt zwischen PolizistInnen und der Bevölkerung fördern soll. Die Idee ist, sich bei einer Tasse Kaffee in einer entspannten Atmosphäre zu unterhalten.

### Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt  
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Bingo

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag

#### Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Mittagessen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Wir genießen zusammen ein herzhaftes Mittagessen im Klub. Kosten € 4,50

#### Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielenachmittag

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Stuhl-Yoga

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Singkreis

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Chor mit Trommeln ausgebucht

#### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Preis oder freie Plätze siehe Beschreibung



#### Stuhl-Yoga

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Line Dance

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:15 – 14:15

Tanzen

#### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Lima

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kubanischer Tanz

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sprachcafé

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede\*r ist  
Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining  
interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Große Designer - "Elsa Schiaparelli" - Kino Brunch

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:30 – 15:00

Im Rahmen unserer Veranstaltungsreihe „Große Designer“ laden wir herzlich  
zu einem weiteren inspirierenden Vortrag ein. Dieses Mal widmen wir uns  
Elsa Schiaparelli, einer der außergewöhnlichsten Modedesignerinnen des  
20. Jahrhunderts. Der Vortrag beleuchtet ihr visionäres Schaffen und ihre  
enge Verbindung zur Kunst, insbesondere zum Surrealismus. Mit ihren  
fantasievollen, oft überraschenden Entwürfen - wie dem legendären  
Hummerkleid - sprengte sie die Grenzen der Mode und machte Kleidung zu  
einem Ausdruck von Kreativität und Humor.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



### FrauenSalon

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:30 – 17:00

Der Frauensalon im Klub+ All in Neubau ist eine regelmäßige  
Gesprächsreihe für Frauen, die Raum für Austausch, Information und  
gemeinsames Nachdenken über Themen bietet, die Frauen im Alltag  
bewegen. In gemütlicher Atmosphäre werden unterschiedliche Themen  
besprochen. Der erste Frauensalon widmet sich dem Thema  
"Frauengesundheit". Ergänzend zum gemeinsamen Austausch gibt es einen  
informativen Vortrag, der Impulse gibt und zur Diskussion einlädt.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Tanznachmittag mit die Schlosskogler

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Darts

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:30 – 15:00

Präzision und Glück

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Salsa Tanzen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:30 – 15:00

Bewegung zu kubanischen Rhythmen vermitteln uns Lebensfreude pur!

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:30 – 14:30

Sitzyoga

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Line Dance für Fortgeschrittene

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Salzgrotte - Anmeldung im Klub erforderlich

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:30 – 15:00

Durchatmen in der Salzgrotte

### Klub+ Balance

Wien 1030 Wien,  
Uterer Viaduktgasse

gratis



### Tanznachmittag mit die Schlosskogler

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Haus des Meeres - Führung und Panorama Jause

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:45 – 17:00



### Haus des Meeres – Aqua Terra

#### Zoo

Mit einem vergünstigten **Kombi-Ticket von 23 Euro** erleben Sie eine exklusive Führung durch das Haus des Meeres (HdM). Nach Empfang vor Ort durch eine Mitarbeiterin der Klubs kaufen Sie die vergünstigte Kombi-Eintrittskarte am Schalter der "fast lane". Nach der Führung genießen Sie eine süße oder pikante Jause im Ocean Sky-Restaurant hoch über den Dächern von Wien. **Treffpunkt: 13:45** vor dem Eingang zum Haus des Meeres. **Beginn der Führung 14:00**, Dauer ca. 50 Minuten. Nach der Jause können Sie auf eigene Faust weiter das Haus des Meeres erkunden. BesitzerInnen von HdM-Jahreskarten bezahlen nur die vergünstigte Jause von 10 Euro. Teilnehmer-Anzahl: Mindestens 15 Personen, maximal 40 Personen je Termin. Anmeldeschluss ist 7 Tage vor dem Termin.

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Externer Veranstaltungsort 1060 Wien,  
Fritz Grünbaumplatz 1  
PK Hotline: 01 31399 170112

Preis siehe Beschreibung



### Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:45 – 14:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Workshop :Trittsicher&aktiv

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:45 – 14:45

Angebote zur Sturzprävention

### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bridge

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

### Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Miteinander Kegeln

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Freunde des Kegeln aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Wiener Netze 1110 Wien,  
Otto- Herschmann Gasse 6

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 16:30

Gemeinsam spielen, lachen und Spaß haben

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Workshop „Stolperfalle Mensch?“

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 16:00



Österreichische  
Gesundheitskasse

Im Vortrag erhalten die Teilnehmenden Informationen zum Thema "Stürze im Alter" und werden motiviert, Präventionsmaßnahmen zu ergreifen. Um Online-Anmeldung oder Anmeldung im Klub wird gebeten.

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Um Online-Anmeldung wird gebeten



### Vortrag -Fond Soziales Wien

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Informationen wird an diesem Tag in unserem Klub von Fond Soziales Wien " Sturzprävention" gegeben. Kommen Sie zu uns, um weitere Informationen zu erhalten.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Workshop: Community Nurses

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam machen wir mit den Community Nurses einen Workshop zum Thema "Frauengesundheit".

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Frauensprachcafé

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Geburtsstagsfeier für Klubmitglieder

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Wir wollen unseren Klubmitgliedern eine kleine Freude bereiten

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Rückenfit

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Das gemeinsame Turnen von Rückenfit im Stehen und am Boden

#### Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien,  
Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse  
01 31399 291151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielenachmittag

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Wir spielen zusammen gesellschaftsspiele

#### Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,  
Mildeplatz 7  
01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Erzählcafé

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 15:30

Geschichten aus dem eigenen Leben erzählen und einander zuhören

#### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kreatives Gestalten

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Spielenachmittag

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Fit im Geist und Körper

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 14:45

Gedächtnistraining und Koordination

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger\*innen und (Wieder-)Einsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Stadt-Land

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Spaßige runde Stadt-Land

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spielenachmittag

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. (Rummikub, Bauernschnapen, Dart und vieles mehr).

### Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### MitEinander Chor singen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Chorprobe.

### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kulturfest-Entdeckungsreise nach Libanon

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:30 – 16:30

Miteinander lernen wir den Libanon kennen. Wir stellen die Kultur, Traditionen und typischen Gewohnheiten des Landes vor und geben einen kleinen Einblick in das Leben dort. Dazu gibt es eine kleine Speise aus der libanesischen Küche.

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gedächtnistraining

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:30 – 15:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfte deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Bingo

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:30 – 15:30

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tischtennis

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance für Anfänger

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:30 – 15:30

Tanzen

### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Handy- und Computerfit

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:30 – 16:00

Haben Sie Fragen zur Handy - oder Computernutzung? Nehmen Sie das Gerät mit in den Klub und lernen Sie dazu! Ob Handy-Hintergrundbild ändern oder E-Mail Adresse erstellen - wir finden gemeinsam die Lösung. (Bitte um telefonische anmeldung im Klub.)

### Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Sitz-Tanzgymnastik

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:30 – 15:30

Bei der Sitz-Tanzgymnastik werden einfache Bewegungsübungen mit Musik kombiniert. Im Sitzen fördern wir Beweglichkeit, Koordination und Kreislauf auf schonende Weise. Rhythmische Übungen und kleine Tanzbewegungen sorgen für Freude, Aktivierung und gemeinsames Erleben – ideal für jedes Fitnessniveau. Jede\*r willkommen.

### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Bingo

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kegeln im Haus Jedlersdorf

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:30

Kegeln im Haus Jedlersdorf, gegenüber vom Klub

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Häuser zum Leben - Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorferstr. 98

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern.

### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Bingo

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Zahlenreihenfolgen mit Zufallsprinzip. Ein Los kostet € 1,-.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



### Bingo

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gesellschaftsspiel mit Kategorien und Buchstaben

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Stimmklangraum- zur Tiefenentspannung für Körper, Seele und Geist

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Decken und Matten vorhanden. Sie können auch auf einem Stuhl entspannen. Zu Stimme und Klang ins reine Empfangen gehen, um Regeneration unterstützen.

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Vortrag

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Die Community Nurses kommen und halten einen Vortrag mit dem Thema "Frauengesundheit"

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: **unbegrenzt**



### Sudoku

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: **unbegrenzt**

Einfach vorbeikommen



### Stadt -Land-Fluss

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Stadt -Land-Fluss

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: **unbegrenzt**

Einfach vorbeikommen



### Sitz-Tanz-Gymnastik

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: **unbegrenzt**

Einfach vorbeikommen



### Technik im Alltag

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: **unbegrenzt**



### Gesunde Woche

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Wir essen die ganze Woche Nichts Süßes! Leicht Wurst,-Käse, Gemüse, Obst und Vollkornbrot. In Buffet pro Person 2€

### Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: **unbegrenzt**



### Fröhliches Frühlingskonzert

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Der Hauschor lädt unter der Leitung von Dorothea Stepan herzlich zum Frühlingskonzert ein

### HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

gratis

Plätze: **unbegrenzt**

Einfach vorbeikommen



#### Reisevortrag

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Herr Müller erzählt von seinen spannenden Reisen und zeigt dazu viele Bilder

#### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Wünsch Dir was!!

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Musikwünsche der Bewohner werden auf der Leinwand abgespielt.

#### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

gratis



#### Englisch für Fortgeschrittene

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:45

Englischkurs für Fortgeschrittene Beitrag-2 Euro

#### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Jazzdance mit Bianca

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden zu heißen Rhythmen Choreographien einstudiert.

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

Leider Abgesagt!



#### Musiknachmittag

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt von Sandra Bern mit einem Potpourri aus Volksliedern aus allen Bundesländern Österreichs ab 15:00 Uhr im GastHaus.

#### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Schreibwerkstatt mit Marianne Gruber

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Schreibtechniken des kreativen Schreibens mit Schriftstellerin Marianne Gruber lernen. Dabei entsehen spannende Geschichten, schöne Gedichte und ein kreativer Austausch.

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Konzert mit Daniela Krammer und Petra Dinhof

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Ein stimmungsvolles Frühlingkonzert, das den Mai musikalisch willkommen heißt "Komm lieber Mai und lache" von 15 bis 16 Uhr im GastHaus. Die Küche versorgt uns mit Köstlichkeiten. Für Klubmitglieder kostenlos. Für externe Besucher\*innen und Angehörige 10€.

#### HausKlub Am Mühlengrund

Am Mühlengrund 1230 Wien,  
Breitenfurter Str. 269-279  
+43 1 313 99 1260

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Gedächtnstraining

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Qi gong

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:30

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Musikgruppe "Wünsch dir was"

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Heute haben Sie die Möglichkeit, bei unserem "Wünsch Dir was" - Musiknachmittag längst vergessene Musikstücke oder aber auch gern gehörte Songs zu "ordern". Unsere Bewohnerin Frau Kruder versucht mit Ihrem Handy und der Musikbox alle Musikwünsche zu erfüllen.

#### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Musiknachmittag mit Künstler

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Live Musik Now präsentiert uns Junge Talente die, die bekannten Klassiker auf der Bühne vorführen.

#### HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

gratis

Plätze: unbegrenzt