

Veranstaltungen

Klangschalenmeditation

Freitag, 25. September 2026 | 12:30 – 13:30

Mit ein wenig Übung führt die Meditation mit Klangschalen zu tiefer Entspannung für Körper und Geist.

MitEinander Kochen

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Gymnastik

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 13:45

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Tarock

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

Line Dance

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 13:50

Tanztraining für Körper und Geist

Tischtennis mit Corona/Trainer*in-Nachbarschatz

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

Malen

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 15:00

Kreativer Ausdruck

MitEinander Jausen

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Tarockieren

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 15:00

Kartenspiel in mehreren Turniergruppen
