

Veranstaltungen

Malen

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen

Bingo

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Qigong im Sitzen

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 15:00

Wir laden Sie zu einer Qigong-Stunde im Sitzen

Line Dance für Fortgeschrittene (Gold LIGA)

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 16:00

Line Dance Gold Liga

Grätzlspaziergang

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 16:00

Den Bezirk kennenlernen

Königrufen-Tarock mit Monika

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Tarock-Spiel

Gehirn bleib fit

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 15:00

Gehirn trainieren und im Alter fit halten.

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Sudoku

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 15:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.
