

Veranstaltungen

Raum für Kreativität mit Lina

Freitag, 14. August 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln. 2 Euro/ Einheit

Latino Dance mit Freddy

Freitag, 14. August 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy. Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Latino Dance mit Victor

Freitag, 14. August 2026 | 10:00 – 11:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung und - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Smovey

Freitag, 14. August 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Miteinander Spielen

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Miteinander Spaziergehen

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter

Bingo

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 11:30

Das Spiel mit den Zahlen € 1,- pro Schein

Dartspiel

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 12:00

ein Präzisions und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde Scheibe geworfen werden, um Punkte zu erzielen.

Line-Dance für alle mit Anja

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung für Körper und Geist

Frühschoppen mit Reini Kaiser

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 14:00

Musik und Tanz
