

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Qi Gong/Tai Chi

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 13:30

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Senior*innen unterwegs nach Buchbergwarte – Schutzhütte

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Abfahrt: 1130, Hietzinger Platzl, vor der
Polizeistation/Kirche

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Probieren Sie es einfach und kommen Sie direkt zur Abfahrtsstelle. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Buchbergwarte – Schutzhütte

Ein bisschen rauf geht's schon, aber oben wartet die Belohnung: frische Luft, schöne Aussicht, Köstlichkeiten und eine gemütliche Schutzhütte. Kleiner Aufstieg, große Belohnung!

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Schutzhütte 3034 Maria Anzbach,
Buchbergwarte
PK Hotline: 01 31399 170112

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren!



Senior*innen unterwegs nach Pölten – freier Nachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Abfahrt: 1160, Ottakringer Straße 264, Pensionist*innen-
Wohnhaus LIEBHARTSTAL

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezahlt bereit.

Probieren Sie es einfach und kommen Sie direkt zur Abfahrtsstelle. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Pölten – freier Nachmittag

Humers Uferhaus, ein Fischlokal am Donauufer inmitten des Nationalparks Donau-Auen, ist das Ziel an diesem Tag. Für Naturbeobachtungen gibt es den nahegelegenen Aulehrpfad oder einen Spazierweg entlang des Treppelweges. An heißen Tagen kann man auch herrlich unter den schattenspendenden Bäumen den Ausblick aufs Wasser genießen.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Rest. Uferhaus 2304 Orth an der Donau,
Uferstrasse 20

PK Hotline: 01 31399 170112

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren!



Klub geschlossen

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Klub geschlossen

Klub Liebkechtgasse 32

Liebkechtgasse 32 1160 Wien,
Liebkechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Radfahren

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt





Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Spielenachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'.
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Kegeln

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 17:00

Wir gehen Kegeln ins Haus Rudolfsheim! Zuerst Jause im
Gasthaus.

Klub+ All in Penzing

Haus Rudolfsheim, 1150 Wien 1150 Wien,
Oelweingasse 9

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Softbowling

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tanznachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Musiker Janeschitz Mag.Vera

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 13:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die
Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis
Online-Anmeldung nötig



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser