

Veranstaltungen

Gymnastik

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Leichte Gymnastik mit Lidia

Bingo

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo". Rufe "Bingo!" und gewinne fantastische Preise.

Bingo

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo". Rufe "Bingo!" und gewinne fantastische Preise.

Konzert mit Julia Wiesniewski

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Es erwartet Sie ein beschwingter Nachmittag mit Gesang und Klavier.

Oktoberfest

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

O' zapft is! Unser jährliches Oktoberfest lädt zum gemeinsamen Feiern, Tanzen und Singen zu Musik vom Künstler "UHRsprung" ein. Tanzen Sie zu Austropop und Schlager in netter Gesellschaft! Eintritt: Klubmitglieder gratis; externe Besucher*innen 15,- EUR

Tischtennis

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Eine dynamische Sportart mit 2 oder 4 Spielern. Schlage den Ball über das Netz und erziele Punkte.

Chorsingen mit Angelika

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Stimmklangraum

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannen auf Matten bei Klang und Stimme

Tai Chi Qi Gong

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen

Sitzgymnastik

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!
