

Veranstaltungen

Bingo im Rahmen des Klubbetriebs

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Alle Zahlen in einer Reihe?

Gedächtnistraining

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Fitness +60

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Sanftes Training für Menschen +60 zur Beweglichkeit, Kraft

Brandschutzvortrag für BewohnerInnen

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

im GastHaus

Arabische Café

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Konversation auf Arabisch für alle Niveau

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Erweitern Sie Ihr Repertoire mit neuen Tänzen und abwechslungsreichen und spannenden Choreografien. Ideal für alle, die ihre Kenntnisse vertiefen und mit Freude tanzen möchten.

Wohnservice Wien stellt sich vor!

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:30 – 16:30

Die Stadt Wien bietet mit Wohnservice Wien und seinen Bereichen wohnpartner, MieterHilfe der Stadt Wien und Wohnberatung Wien kompetente Ansprechpartner bei allen Fragen rund um das Thema "Wohnen". Expert*innen informieren über Themen wie Hilfe bei sozialen Anliegen, Wohn- und Mietrecht, Betriebskosten-Abrechnung, Wiener Wohn-Ticket und vieles mehr...

XXL Dart

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt bei 'XXL Dart'. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Sittanz mit Claudia

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Ein bewegter und musikalischer Nachmittag

Qi Gong

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:30 – 15:15

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen!
