

# Veranstaltungen

## **Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

---

## **Englisch für Anfänger\*innen, mit Ernst**

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Aussprache, Lesen und Sprechen, Grammatik zu verschiedenen, wöchentlich wechselnden Themen, auf Englisch

---

## **Tanzen im sitzen**

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Auch im Sitzen lassen wir uns von der tollen Musik begeistern!

---

## **Gymnastik mit Therabändern**

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit den Therabändern in Sitzen.

---

## **Auftritt CS-Pramergasse**

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Line Dance Auftritt in der Caritas Sozialis

---

## **Bingo**

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## **Bingo**

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Der Spieleklassiker in ihrem Klub

## **Wirbelsäulengymnastik**

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

---

## **Selbsthilfegruppe für Polyneuropathie**

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gruppentreffen der Österreichischen Selbsthilfe Polyneuropathie

---

## **Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

---