

Veranstaltungen

Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Spielenachmittag

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Oktoberfest

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Feier im Klub.

Kreatives Malen

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Sesselgymnastik

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Mobilisierung, Dehnung und Kräftigung für den ganzen Körper.

Hula Tanz

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Beim Hula-Tanz werden die Geschichten Hawaiis von Gottheiten, Menschen und der Natur mit dem gesamten Körper, vor allem aber mit den Händen, erzählt. Das regelmäßige Training fördert die Ausdauer und die Koordination. Diese Aktivität wird von VHS Trainer*in geführt.

Gymnastik mit Theraband

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Trainer Matthias

Sitzgymnastik

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Bridge

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:30 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie! Jeden Dienstag und Mittwoch von 13:30 bis 17:00 Uhr.
Jause ab 13:00 Uhr.
