

Veranstaltungen

Migrantennachmittag

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

Kunterbuntes kulturelles Programm mit Musik und Tanz.

Stadt Land Fluss

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

Die Klubs App-was ist das?

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Lerne unsere Klub App kennen,vom Runterladen bis zum Naviggieren

Qigong

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Qigong -Ein Kombination aus Bewegung, Atmung und Konzentration für mehr Ruhe und Energie im Alltag.

Yoga

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Leichte geistige und körperliche Übungen im sitzen

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Arabisches Frühstück

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam bereiten wir ein köstliches arabisches Frühstück zu! Max. Teilnehmer*innen beim Kochen: 6 Personen. Wir bitten um Anmeldung im Klub. Ihr könnt aber auch einfach zum Frühstück vorbeikommen! Kosten: 5,- Euro

Tanznachmittag mit Gerhard Weninger

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

Eröffnungsfest Bewegungsklub Weimarerstraße

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Feiern Sie mit uns die Eröffnung unseres neuen Bewegungsklubs! Lernen Sie bei kurzen Schnuppereinheiten verschiedene Trainingsangebote kennen, genießen Sie Speisen und Getränke und verbringen Sie einen aktiven Nachmittag in angenehmer Atmosphäre. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Alle sind herzlich willkommen!

Orientalischen Tanz

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Bewegungen, Musik und Freude am orientalischen Tanz
