

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Bewegung für Körper und Geist

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegungs Training.

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Handarbeiten

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Rückenfit

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 13:50

Aktivierung des gesamten Körpers mit Schwerpunkt auf der Wirbelsäule

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tarock im Klub

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Latino Fitness**

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Latino Fitness (oft auch Latin Dance Fitness oder Zumba genannt) ist ein energiegeladenes Tanz-Workout. Es kombiniert lateinamerikanische Tänze – wie Salsa, Merengue, Bachata und Reggaeton – mit klassischen Aerobic- und Fitnessübungen. Im Vordergrund steht

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Spazieren gehen**

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:15 – 14:15

Gemeinsam die Natur erleben und miteinander Spazieren gehen (Bitte um Anmeldung im Klub nur bei Schönwetter)

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

Leider Abgesagt!**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub

(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded" ,

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spielenachmittag**

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:30 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis**Plätze: unbegrenzt**



LIMA-Einheit

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und
Bewegungstraining miteinander kombiniert!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen