

Veranstaltungen

Tischtennis

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Schäger, Bälle und Platte vorhanden, einfach vorbei kommen

Würfeln

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

Gedächtnisübungen mit Lubi

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Stärkeres Gedächtnis mit Lubi. Wie ein Workout - nur fürs Gehirn.

Sitzgymnastik

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 12:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Miteinander Kochen

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Schach

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Köinge

Dart

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Sprachcafe Filipino

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Philipinisches Sprachcafe mit Elaine.

Vortrag: Wiener Roter Kreuz

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Erleben Sie persönliche Beratung und eine offene Fragenrunde, erhalten Sie wertvolle Informationen rund um das Leben in den eigenen vier Wänden und lernen Sie nützliche Pflegeprodukte kennen.

Lachyoga

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.
