Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

Jazzdance mit Bianca
Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:00

Zu heißen Rhytmen werden gemeinsam Choreographien erarbeitet und einstudiert.

Bingo
Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo". Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß! Preis pro Bingolos 1 Euro.

Technik im Alltag
Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

Bingo
Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 15:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1€.

Smovey
Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Smoveyringen

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

PROMENZ KLUB - „Mei Hirn is net deppad“
Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:30

Gedächtnisprobleme? Fragen zu Demenz? Oder einfach Interesse an der eigenen Gehirngesundheit?
PROMENZ - Demenzhilfe bietet Information, Austausch und Unterstützung bei Gedächtnisproblemen sowie bei Verdacht auf oder beginnender Alzheimer-Demenz. Im PROMENZ Klub erfahren Sie, wie Sie Ihre Gehirngesundheit stärken und Demenz vorbeugen können. Sie erhalten praktische Tipps für den Alltag und können sich mit anderen austauschen.
Das kostenlose Angebot richtet sich an **Menschen mit Gedächtnisproblemen oder beginnender Demenz, An- und Zugehörige sowie Interessierte.** Weitere Informationen erhalten sie im Klub.

Schreibwerkstatt mit Marianne Gruber
Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:30

Schreibtechniken des kreativen Schreibens mit Schriftstellerin Marianne Gruber lernen. Dabei entsehen spannende Geschichten, schöne Gedichte und ein kreativer Austausch.

Besuch vom Eselmobil
Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 17:00

Anlässlich des Welt-Alzheimer-Tages ein ganz besonderes Angebot: das "Eselmobil" mit Aaron und Karel kommt zu in den Garten (daher nur bei Schönwetter!).

Smoveytraining im Sitzen
Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 15:45

Ein Ganzkörpertraining mit zwei vibrierenden Ringen für eine bessere Kondition und Muskelaufbau. Im Sitzen.

Qi Gong
Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Die Pensionist*innen Klubs | Für die Stadt Wien