Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

# Veranstaltungen

## Vortrag: Gesunde Ernährung
Dienstag, 15. September 2026 | 14:30 – 16:30

Was ist eine gesunde Ernährung? Ausgewogen, abwechslungsreich und auf den Bedarf des Körpers abgestimmt.

---

## Demokratie Fitness Training
Dienstag, 15. September 2026 | 14:30 – 16:00

Demokratie-Fitness sind kurze, 30-minütige Trainings, die spielerisch wichtige Fähigkeiten wie Empathie, aktives Zuhören und Kompromissfähigkeit stärken.

---

## Gedächtnistraining
Dienstag, 15. September 2026 | 14:30 – 15:30

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

---

## Dart
Dienstag, 15. September 2026 | 14:45 – 16:15

Jeder Pfeil ein Treffer

---

## VHS Senior*innenquiz 2026
Dienstag, 15. September 2026 | 15:00 – 17:00

Das VHS Senior*innenquiz findet monatlich in verschiedenen KWP-Häusern zum Leben und Bezirksklubs statt. Pro Quiz spielen 4-er-Teams gegeneinander. Die Gewinner-Teams 1. bis 3. Platz werden prämiert. Bei weniger als 8 Teams wird die Veranstaltung abgesagt. Die Teilnahme ist natürlich. Anmeldungen nimmt ausschließlich die PK-Telefon-Hotline entgegen. Tel: 01 31399 170 112. Anmeldeschluss ist 1 Woche vor dem Termin. Bei überzähligen Anmeldungen wird eine Warteliste erstellt. Einlass ab 14 Uhr. Das SeniorInnen-Quiz ist eine Kooperation der Pensionisti*nnenklubs für die Stadt Wien mit der VHS Wien.

---

## Klavierkonzert
Dienstag, 15. September 2026 | 15:00 – 16:00

Die Pensionist*innen Klubs | Für die Stadt Wien erbares Klavierkonzert

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

## Gedächtnistraining
Dienstag, 15. September 2026 | 15:00 – 16:00

Wir trainieren das Gehirn, mit verschiedenen Gedächtnisübungen.

---

## Boccia
Dienstag, 15. September 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen in unserem bezauberndend Garten Boccia

---

## Stadt,Land
Dienstag, 15. September 2026 | 15:00 – 16:00

Wir lassen gemeinsam die Köpfe rauchen

---

## PROMENZ KLUB - „Mei Hirn is net deppad“
Dienstag, 15. September 2026 | 15:00 – 16:30

**Gedächtnisprobleme? Fragen zu Demenz? Oder einfach Interesse an der eigenen Gehirngesundheit?**
**PROMENZ - Demenzhilfe** bietet Information, Austausch und Unterstützung bei Gedächtnisproblemen sowie bei Verdacht auf oder beginnender Alzheimer-Demenz. Im PROMENZ Klub erfahren Sie, wie Sie Ihre Gehirngesundheit stärken und Demenz vorbeugen können. Sie erhalten praktische Tipps für den Alltag und können sich mit anderen austauschen.
Das kostenlose Angebot richtet sich an **Menschen mit Gedächtnisproblemen oder beginnender Demenz, An- und Zugehörige sowie Interessierte.** Weitere Informationen erhalten sie im Klub.

---