

Veranstaltungen

Miteinander Kartenspielen

Dienstag, 25. August 2026 | 09:30 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

Gymnastik für den Rücken

Dienstag, 25. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Salsa mit Yuri

Dienstag, 25. August 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanischer Tanz

Sitz-Yoga mit Anja

Dienstag, 25. August 2026 | 10:00 – 11:00

Im Garten vom Haus Augarten

Willkommen im Offenen Atelier

Dienstag, 25. August 2026 | 10:00 – 12:30

Ein gemütlicher Ort für alle, die gerne nähen, reparieren oder gemeinsam kreativ sein möchten. Ob ein Knopf fehlt, eine Naht aufgegangen ist oder einfach Lust besteht, zusammen zu nähen: Hier ist Platz für Austausch, Ideen und gemeinsames Arbeiten. Das Atelier richtet sich an alle Näher*innen - mit oder ohne Erfahrung. Gemeinsam statt allein!

Tanzen mit Victor im Freien

Dienstag, 25. August 2026 | 10:00 – 11:30

Latino Dance mit unserem Tanztrainer Victor! Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! Treffpunkt im Klub Trauttmansdorffgasse. Bei Schlechtwetter (Regen oder zu heiß) findet die Aktivität im Klub statt.

Handarbeiten

Dienstag, 25. August 2026 | 10:00 – 13:00

Miteinander handarbeiten

Yang Ge mit Fächern - Traditioneller chinesischer Volkstanz

Dienstag, 25. August 2026 | 10:00 – 13:00

Yang Ge mit Fächern ist ein sanfter Bewegungstanz mit Fächern, der Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit fördert. Die rhythmischen Bewegungen in der Gruppe machen Spaß und sind auch für ältere Erwachsene gut geeignet. Jede*r ist willkommen.

Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 25. August 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

Yin Yoga (Meditation)

Dienstag, 25. August 2026 | 10:00 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden
