

Veranstaltungen

Kunstkurs

Donnerstag, 17. September 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Ana Jelenkovic-Benesch können Teilnehmer*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Bitte um Anmeldung im Klub! Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

Tai Chi Quan & Tai Chi mit Fächern mit Yongli Liu

Donnerstag, 17. September 2026 | 09:30 – 11:00

Sanfte Bewegung, fließende Abläufe und innere Ruhe: In dieser Aktivität entdecken wir gemeinsam die wohltuende Wirkung von Tai Chi Quan sowie die elegante Kunst des Tai Chi mit Fächern. Durch achtsame Bewegungen werden Körpergefühl, Balance, Konzentration und Entspannung gefördert. Jede*r ist willkommen.

Jazz Tanz

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Grätzel Café: Tanzen im Sitzen

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 12:00

Kommen Sie vorbei und bewegen Sie sich mit uns! In geselliger Runde tanzen wir gemeinsam zu schöner Musik-ganz entspannt im Sitzen!

Yoga

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Englisch für Anfänger

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 11:30

Tanzen mt Freddy

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Radfahren

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.
