

Veranstaltungen

Tischtennis

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 17:00

Tischtennis

Sitz-Gymnastik

Freitag, 11. September 2026 | 15:20 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

Bingo

Freitag, 11. September 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

Stimmklangraum

Freitag, 11. September 2026 | 15:45 – 16:45

Entspannen auf Matten bei Klang und Stimme

Verstehen statt verzweifeln-Hilfe für PC & iPhone mit Ernst

Freitag, 11. September 2026 | 16:15 – 16:45

Tipps und Tricks

Gemeinsam singen - Kinderchor verbindet Generationen

Freitag, 11. September 2026 | 17:00 – 18:00

Freuen Sie sich auf einen besonderen musikalischen Nachmittag mit einem Kinderchor, der von hier lebenden und geflüchteten ukrainischen Familien selbst organisiert wird. Neben der Freude am gemeinsamen Singen stehen kultureller Austausch, Begegnung und das Miteinander der Generationen im Mittelpunkt. Der Kinderchor richtet sich an Kinder von 6 bis 8 Jahren, doch zum Zuschauen ist jede*r herzlich willkommen!

Tanz aus Fernost

Samstag, 12. September 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegeladene mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken Bauchtanz.

Qi Gong

Samstag, 12. September 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Tischtennis Ringerl Spielen "Social Ping Pong"

Samstag, 12. September 2026 | 14:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Ausstellung von Künstlerin Corona Gsteu

Samstag, 12. September 2026 | 16:30 – 18:00

Sauna & Hamam-G'schichtln"
