

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gymnastik mit Bänder

Freitag, 7. November 2025 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Jakkolo

Freitag, 7. November 2025 | 14:30 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel. Ziel ist es, Holzscheiben in vier Zielfächer auf dem Sjoelbak zu schieben!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Quiz mit Christian

Freitag, 7. November 2025 | 15:00 – 16:00

Teste dein Wissen und Können bei unserem 'Quiz' – mit Fragen. Sei unser Quizchampion!

## Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Qi Gong

Samstag, 8. November 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Qi Gong

Sonntag, 9. November 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Nordic Walking

Montag, 10. November 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 10. November 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance

Montag, 10. November 2025 | 11:00 – 14:30

Ausschließlich für Fortgeschrittene Tänzer.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Nachrichten hören

Montag, 10. November 2025 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches Beisammensein mit unseren Besucher\*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Kreatives Basteln

Montag, 10. November 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Kreatives Basteln

Montag, 10. November 2025 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestalten

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Plaudern

Montag, 10. November 2025 | 13:00 – 15:00

Gemütliche Plauderrunde

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### kurze Sitzgymnastik

Montag, 10. November 2025 | 13:30 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sitzgymnastik

Montag, 10. November 2025 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Qi Gong und Tai Chi

Montag, 10. November 2025 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Bingo

Montag, 10. November 2025 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Quiz

Montag, 10. November 2025 | 15:00 – 16:00

Wir spielen miteinander verschiedene Quiz.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Koordinationstanz und Gymnastik

Montag, 10. November 2025 | 15:00 – 16:00

Gemischte Bewegungs- und Tanzstunde zur Verbesserung koordinativer Fähigkeiten

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance für Anfänger\*innen

Montag, 10. November 2025 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen.  
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 10. November 2025 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene.  
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Trommelbewegung

Dienstag, 11. November 2025 | 09:30 – 10:30

Wir trommeln mit Djembetrommeln

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 11. November 2025 | 10:30 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### BrunchZeit

Dienstag, 11. November 2025 | 11:00 – 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 3,50 €

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Gesellschaftsspiele spielen.

Dienstag, 11. November 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Yoga

Dienstag, 11. November 2025 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga

Dienstag, 11. November 2025 | 12:15 – 13:15

Yoga im sitzen

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kreatives Basteln

Dienstag, 11. November 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 11. November 2025 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sprachcafé

Dienstag, 11. November 2025 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein  
ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer  
Klubbetreuerin Ramona.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Haus des Meeres - Führung und Panorama Jause

Dienstag, 11. November 2025 | 13:45 – 17:00

Mit einem vergünstigten **Kombi-Ticket von 23 Euro** erleben Sie eine exklusive Führung durch das Haus des Meeres (HdM). Nach Empfang vor Ort durch eine Mitarbeiterin der Klubs kaufen Sie die vergünstigte Kombi-Eintrittskarte am Schalter der "fast lane". Nach der Führung genießen Sie eine süße oder pikante Jause im Ocean Sky-Restaurant hoch über den Dächern von Wien. **Treffpunkt: 13:45** vor dem Eingang zum Haus des Meeres. **Beginn der Führung 14:00**, Dauer ca. 50 Minuten. Nach der Jause können Sie auf eigene Faust weiter das Haus des Meeres erkunden. BesitzerInnen von Haus des Meeres-Jahrekarten bezahlen nur die vergünstigte Jause von 10 Euro. Teilnehmer-Anzahl: Mindestens 15 Personen, maximal 40 Personen je Termin. Anmeldeschluss ist 7 Tage vor dem Termin.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Haus des Meeres 1060 Wien,  
Fritz Grünbaumplatz 1  
PK Hotline: 01 31399 170112

**Preis siehe Beschreibung**



## Wohnservice Wien stellt sich vor

Dienstag, 11. November 2025 | 14:00 – 16:00

Die Stadt Wien bietet mit Wohnservice Wien (wohnpartner, MieterHilfe, Wohnberatung Wien) einen kompetenten Ansprechpartner bei allen Fragen rund um das Thema „Wohnen“. An diesem Termin unterstützt wohnpartner bei Fragen zu sozialen Anliegen. Die Wohnberatung Wien informiert zum Wiener Wohnticket, Vormerkgründe sowie alters- oder krankheitsbedingtem Wohnbedarf.

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Führung durch das Rathaus

Dienstag, 11. November 2025 | 14:00 – 15:00

Wien ist derzeit europäische Demokratie-Hauptstadt! Besichtigen Sie im Rahmen einer kostenlosen, einstündigen Führung das Rathaus und erfahren Sie dabei allerlei wissenswertes. Treffpunkt: Stadtinformation im Rathaus, Friedrich-Schmidt-Platz 1, 1010 Wien. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Die Führung findet erst ab 10 Personen statt. Nähere Informationen erhalten Sie gerne auch bei der PK-Hotline unter 01/313 99 170 112.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Treffpunkt: Stadtinformation im Rathaus 1010 Wien,  
Friedrich-Schmidt-Platz 1  
Klub-Hotline: 01/313 99 170 112

**gratis**

**Online-Anmeldung nötig**



## Gedächtnistraining

Dienstag, 11. November 2025 | 15:00 – 16:00

Wir halten uns geistig fit.

## Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Bingo

Dienstag, 11. November 2025 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sitz-Tanz-Gymnastik

Dienstag, 11. November 2025 | 15:00 – 16:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sektempfang im Klub

Dienstag, 11. November 2025 | 15:00 – 16:00

Es gibt für jeden Klubbesucher\*Innen ein Glas Sekt.

### Klub Khlesplatz 6

Khlesplatz 6 1120 Wien,  
Khlesplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sprachcafé

Dienstag, 11. November 2025 | 15:00 – 16:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Queer & Fesch im Jubiläumsjahr

Dienstag, 11. November 2025 | 15:30 – 16:30

Herrliche Damen geben uns die Ehre

### HausKlub Föhrenhof

Föhrenhof 1130 Wien,  
Dr.-Schober-Straße 3  
+43 1 313 99 1020

**gratis**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Pilates

Mittwoch, 12. November 2025 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte  
mit Ball, Rolle und Band!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga

Mittwoch, 12. November 2025 | 11:00 – 12:00

Indische Meditaion und Gymnastik auf der Matte.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Karten spielen

Mittwoch, 12. November 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spiele Tag

Mittwoch, 12. November 2025 | 12:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam Brettspiele.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Theateraufführung

Mittwoch, 12. November 2025 | 13:00 – 15:00

Wir haben eine Theateraufführung im Klub

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Line Dance**

Mittwoch, 12. November 2025 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02**gratis****Orientalischer Tanz für Frauen**

Mittwoch, 12. November 2025 | 13:00 – 16:00

Freies Tanzen zu unseren Lieblingslieder! Einfach vorbeikommen.

**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Wohnservice Wien stellt sich vor**

Mittwoch, 12. November 2025 | 14:00 – 16:00

Die Stadt Wien bietet mit Wohnservice Wien (Wohnpartner, Mieterhilfe, Wohnberatung Wien) einen kompetenten Ansprechpartner bei allen Fragen rund um das Thema „Wohnen“. An diesem Termin unterstützt wohnpartner bei Fragen zu sozialen Anliegen. Die Wohnberatung Wien informiert zum Wiener Wohnticket, Vormerkgründe sowie alters- und krankheitsbedingtem Wohnbedarf. Die Mieterhilfe bietet Soforthilfe und wohnrechtliche Beratung für Mieter\*innen und Wohnungseigentümer\*innen an.

**Klub Rabengasse 2-10**Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Karaoke-Nachmittag**

Mittwoch, 12. November 2025 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam singen wir unsere Lieblingslieder mit Peter Bruckner. Egal ob Schlager, Evergreens oder klassische Hits - wir haben für jeden Geschmack etwas dabei!

**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Mittwoch, 12. November 2025 | 15:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**

**Live Music Now Junge Künstler, die Sie musikalisch verzaubern werden.**

Mittwoch, 12. November 2025 | 15:00 – 16:00

Liebe Interessenten\*Innen, liebe Angehörige & liebe Klub Mitglieder, bitte um Anmeldung persönlich an der Rezeption oder telefonisch unter 0131399 1230 oder per E Mail: haus.trazerberg@kwp.at.

**HausKlub**

Aktivierungsgruppe ,

**Preis siehe Beschreibung****Miteinander singen**

Mittwoch, 12. November 2025 | 15:00 – 16:30

Singen mit Maria

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Mandala malen.**

Mittwoch, 12. November 2025 | 15:00 – 17:00

Mandala malen dient zur Entspannung und stärkt die Feinmotorik.

**Klub Khlesplatz 6**

Khlesplatz 6 1120 Wien,  
Khlesplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****VHS Senior\*innenquiz**

Mittwoch, 12. November 2025 | 15:00 – 17:00

Das VHS SeniorInnenquiz findet monatlich in verschiedenen KWP-Häusern zum Leben und Bezirksklubs statt. Pro Quiz spielen 4-er-Teams gegeneinander. Die Gewinner-Teams 1. bis 3. Platz werden prämiert. Bei weniger als 8 Teams wird die Veranstaltung abgesagt. Die Teilnahme ist natürlich kostenlos, Anmeldungen nimmt ausschließlich die PK-Telefon-Hotline entgegen. Tel: 01 31399 170 112. Anmeldeschluss ist 1 Woche vor dem Termin. Bei überzähligen Anmeldungen wird eine Warteliste erstellt. Einlass ab 14 Uhr. Das SeniorInnen-Quiz ist eine Kooperation der Pensionisti\*innenklubs für die Stadt Wien mit der VHS Wien.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Externer Veranstaltungsort Haus Jedlersdorf; 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 98  
PK-Hotline: 01 31399 170 112

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung an der PK Hotline wird gebeten.**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Malen mit Hermi

Donnerstag, 13. November 2025 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Ganseessen

Donnerstag, 13. November 2025 | 12:00 – 14:00

Es gibt ein Ganseessen bei uns im Klub

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Spielenachmittag

Donnerstag, 13. November 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives Basteln

Donnerstag, 13. November 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kegeln im Haus Rudolfsheim

Donnerstag, 13. November 2025 | 13:00 – 17:00

Treffpunkt 13:00 Uhr auf der Kegelbahn - Oelweingasse 9,  
1150 Wien

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

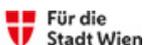
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 13. November 2025 | 13:30 – 15:00

Wir tanzen zusammen

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Salsa

Donnerstag, 13. November 2025 | 13:30 – 14:30

Tanzen mit Yuri

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives Malen

Donnerstag, 13. November 2025 | 13:30 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf! Einfach vorbeikommen.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kubanische Tanzstunde

Donnerstag, 13. November 2025 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Quiz

Donnerstag, 13. November 2025 | 14:00 – 15:00

Peter Bruckner moderiert ein Quiz bei uns im Klub

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### LIMA - Hausübungen

Donnerstag, 13. November 2025 | 14:30 – 15:00

Gemeinsam besprechen wir unsere LIMA-Hausübungen

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### My Way - das Leben des Frank Sinatra

Donnerstag, 13. November 2025 | 15:00 – 16:00

Michael Perfler hat ein ganz besonderes Programm für Sie.

### HausKlub Atzgersdorf

Atzgersdorf 1230 Wien,  
Gatterederstraße 12  
+43 1 313 99 112 0

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Musikalischer Mix

Donnerstag, 13. November 2025 | 15:00 – 16:00

mit Hans Söllner Jojo

### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Vortrag zum Senior\*innenrecht

Donnerstag, 13. November 2025 | 15:00 – 16:00

Vortrag zum Senior\*innenrecht mit Herrn Dr. Klambauer.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### LIMA

Donnerstag, 13. November 2025 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Sitzgymnastik

Donnerstag, 13. November 2025 | 15:15 – 16:00

Gymnastik im Sitzen für die Klubbesucher\*Innen.

## Klub Khlesplatz 6

Khlesplatz 6 1120 Wien,  
Khlesplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Schach-Spielen

Donnerstag, 13. November 2025 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Smovey

Freitag, 14. November 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik mit Musik

Freitag, 14. November 2025 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 14. November 2025 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





### Gesellschaftsspiele

Freitag, 14. November 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tanznachmittag

Freitag, 14. November 2025 | 13:00 – 16:00

Tanzen mit live Musik

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**



### Gymnastik mit Bänder

Freitag, 14. November 2025 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### BINGO

Freitag, 14. November 2025 | 14:30 – 16:00

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede\*r ist willkommen. Lospreis: 1 €

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Stadt, Land, Fluss

Freitag, 14. November 2025 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Quiz mit Christian

Freitag, 14. November 2025 | 15:00 – 16:00

Teste dein Wissen und Können bei unserem 'Quiz' – mit Fragen. Sei unser Quizchampion!

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### FLOHMARKT im Advent

Samstag, 15. November 2025 | 08:00 – 13:00

Am 15. November 2025 können wieder tolle Schnäppchen im Haus Döbling ergattert werden, unser Flohmarkt findet von 8-13Uhr statt.

Es erwarten Sie...

 Flohmarktstände mit großer Auswahl

 Snacks, Kaffee & Kuchen auf unserem Marktplatz

 Adventstimmung mit Musik

 Offene Türen für alle Generationen

Vorbeikommen, Stöbern, viele tolle Sachen finden und kleine Schätze, Geschenke und Besonderheiten entdecken. Ob Deko, Bücher, Kleidung, Haushaltswaren oder liebevoll Selbstgemachtes - hier ist für alle etwas dabei! ✨

Der Besuch lohnt sich - für einen guten Zweck, nette Gespräche und die ersten Weihnachtsideen.

Wir freuen uns auf Sie!

### Haus Döbling

Haus Döbling 1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen!**



### Qi Gong

Samstag, 15. November 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Qi Gong

Sonntag, 16. November 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Nordic Walking

Montag, 17. November 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 17. November 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance

Montag, 17. November 2025 | 11:00 – 14:30

Ausschließlich für Fortgeschrittene Tänzer.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Nachrichten hören

Montag, 17. November 2025 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches Beisammensein mit unseren Besucher\*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Spielenachmittag

Montag, 17. November 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Kreatives Basteln

Montag, 17. November 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Kreatives Basteln

Montag, 17. November 2025 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestalten

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Plauderstunde

Montag, 17. November 2025 | 13:00 – 14:00

Wir unterhalten uns über verschiedene Themen

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Qi Gong und Tai Chi

Montag, 17. November 2025 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Workshop und Beratung: Psychologische Beratung

Montag, 17. November 2025 | 14:00 – 16:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Die Stolperfalle Mensch - Sturzprävention

Montag, 17. November 2025 | 15:00 – 17:00

In diesem Workshop werden wir verschiedene Punkte durchgehen, um uns vor Hindernissen zu schützen. Es richtet sich an Menschen (ab 60 Jahren), die sich intensiver mit dem Thema Sturzprävention auseinandersetzen möchten. An diesem Informationstag werden verschiedene Themen besprochen.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen!**



## Bingo

Montag, 17. November 2025 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## smovey

Montag, 17. November 2025 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen, verschiedene Übungen für Muskeln und Koordination.

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Quiz

Montag, 17. November 2025 | 15:00 – 16:30

Quiz für alle mit Robert

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Koordinationstanz und Gymnastik

Montag, 17. November 2025 | 15:00 – 16:00

Gemischte Bewegungs- und Tanzstunde zur Verbesserung koordinativer Fähigkeiten

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Line Dance für Anfänger\*innen

Montag, 17. November 2025 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen.  
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 17. November 2025 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene.  
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Trommelbewegung

Dienstag, 18. November 2025 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 18. November 2025 | 10:30 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser