Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

Kreatives Malen-Mandala
Dienstag, 29. September 2026 | 09:30 – 11:00

Mandala

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Trittsicher & aktiv durch den Alltag - Workshop der ÖGK
Dienstag, 29. September 2026 | 09:30 – 10:30

Der 12-wöchige Kurs vermittelt einmal pro Woche gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen, um das Sturzrisiko zu verringern. In kleinen Gruppen kann individuell auf die Teilnehmenden eingegangen werden. Der Kurs richtet sich an Personen ab 65 Jahren, dauert jeweils 50 Minuten und ist auch für Menschen mit Gehhilfe oder Rollator geeignet. Voraussetzung ist lediglich, dass Sie selbstständig aufstehen können. Bequeme Alltagskleidung und festes Schuhwerk sind ausreichend.

***Klub+* All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Line Dance für Anfänger
Dienstag, 29. September 2026 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger- laufender Kurs

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis
Plätze: unbegrenzt

Jazz Dance mit Bianca
Dienstag, 29. September 2026 | 10:00 – 12:00

Tanz hält fit im Kopf & Körper. Wir trainieren Balance, Rythmusgefühl und machen Choreos, die Spaß machen - ohne Druck, mit viel Musik.

***Klub+* All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis
Plätze: unbegrenzt

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Radfahren
Dienstag, 29. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis
Plätze: unbegrenzt

Bowlingtraining
Dienstag, 29. September 2026 | 10:00 – 12:00

Nutzen Sie die Gelegenheit,Ihre Bowlingfähigkeiten bei unserem Training zu verbessern, neue Freundschaften zu schließen und sich fit zu halten!

Klub Kalvarienberggasse 29

Plus Bowling Center 1170 Wien,
Beheimgasse 5-7,
0676 832 50 1035

Preis: 3,00 €
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung

Exkursion zum Nordic Walking Day
Dienstag, 29. September 2026 | 10:00 – 15:00

Nordic Walking Day 2026

Klub Schlagergasse 2/1

Prater Hauptallee 1020 Wien,
Prater

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

(ABGESAGT) Qi Gong/Tai Chi mit Yongli Liu
Dienstag, 29. September 2026 | 10:00 – 11:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

***Klub*+ All in Neubau**

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

Leider Abgesagt!

Nordicwalking & Gymnastik in der Hauptallee
Dienstag, 29. September 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis
Plätze: unbegrenzt

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Yoga im Sitzen
Dienstag, 29. September 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

***Klub+* All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen