

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Lachyoga

Mittwoch, 5. August 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimischen Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 5. August 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Orientalischer Tanz

Mittwoch, 5. August 2026 | 11:00 – 12:00

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Pilates

Mittwoch, 5. August 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte
mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Mittwoch, 5. August 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und
gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den
aufregenden Spielspaß!

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, P, Details laut Beschreibung



**Senior*innen unterwegs nach Eisenstadt – freier
Nachmittag**

Mittwoch, 5. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1030, Würtzlerstraße 25, Pensionist*innen-Wohnhaus MARIA JACOBI**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Eisenstadt – freier Nachmittag

Schlendern Sie durch die idyllische Fußgängerzone oder begeben Sie sich auf eine Schnitzeljagd, den „Haydnwalk“. Auch der schöne Schlosspark lädt zum Verweilen ein. „Haydnwalk“: Dauer ca. 1,5 Stunden, mit Smartphone oder Tablet:

<http://walkthehaydnwalk.walkthewalk.at>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Fußgängerzone 7000 Eisenstadt,
Zentrum

.

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1030, Würtzlerstraße 25, Pensionist*innen-Wohnhaus MARIA JACOBI



Senior*innen unterwegs nach Mannersdorf

Mittwoch, 5. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1210, Am Spitz 1, vor dem Amtshaus**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Mannersdorf

Der Naturpark „DIE WÜSTE Mannersdorf“ an den Hängen des Leithagebirges ist geprägt von Eichen-Hainbuchen-Wäldern. Zahlreiche Teiche und Streuobstwiesen in der Umgebung laden zum Spazieren ein. Es gibt einen Rundwanderweg nach Mannersdorf sowie ein Klosterareal mit einer wunderschönen Lindenallee. Wer keine Lust auf eine Wanderung hat, kann sich im Gasthof Arbachmühle kulinarisch verwöhnen lassen.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Naturpark / Gasthof Arbachmühle 2452 Mannersdorf am Leithagebirge,
Zentrum

.

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1210, Am Spitz 1, vor dem Amtshaus



Senior*innen unterwegs nach Mayerling

Mittwoch, 5. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1150, Westbahnhof - Felberstraße Busterminal**
Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Mayerling

Sie können an diesem Nachmittag das Jagdschloss Mayerling von Kronprinz Rudolf besichtigen (Kosten ab 7,20 Euro für den Eintritt sind vor Ort selbst zu bezahlen) oder aber die Umgebung auf einem der Spazierwege erkunden. Für eine Stärkung bietet sich das Gasthaus „Zum Alten Jagdschloss“ an. (Montag geschlossen!)

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Jagdschloss 2534 Mayerling,
Mayerling

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1150, Westbahnhof - Felberstraße Busterminal



Cardio Stepaerobic

Mittwoch, 5. August 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Achtsamkeit & Körperwahrnehmung - "Daheim im eigenen Körper"

Mittwoch, 5. August 2026 | 11:00 – 12:30

In dieser Aktivität nehmen wir uns bewusst Zeit, zur Ruhe zu kommen, den eigenen Körper besser wahrzunehmen und kleine Momente der Entspannung in den Alltag mitzunehmen. Mit einfachen Achtsamkeitsübungen, sanften Bewegungen, Atemübungen und kurzen Entspannungseinheiten stärken wir das Wohlbefinden und fördern innere Gelassenheit. Max. 10 Teilnehmer*innen.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten