

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Radfahren

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong/Tai Chi mit Yongli Liu

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger*innen

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanischer Solotanz verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzt wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede*r ist willkommen.

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 10:15 – 11:15

Miteinander tanzen mit Musik

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Anfänger

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Keine Vorkenntnisse nötig. Wir freuen uns über eure Teilnahme

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 10:45 – 11:45

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln werden gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tischtennis

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Selbst.Sicher.Frau - Einführungsstermin

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 11:00 – 14:00

Das Projekt Selbst.Sicher.Frau richtet sich an Seniorinnen und zielt darauf ab, Sicherheit im Alltag zu vermitteln und alle Ebenen des Selbstschutzes besonders für ältere Frauen anzusprechen. Seniorinnen werden Strategien vermittelt, um sich selbst zu schützen, Grenzen zu setzen und im Ernstfall handlungsfähig zu bleiben. Wir bitten um Anmeldung.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Online-Anmeldung nötig


Yoga im Sitzen

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 11:30 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Kreatives Basteln

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Kreativer Dienstag**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****LIMA**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Pilates**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spiel und Spass**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Klub Geiselbergstraße 16-24/3

Geiselbergstraße 16-24/3 1110 Wien,
Geiselbergstraße 16-24/3
01 31399281121

gratis**Plätze: unbegrenzt****MitEinander Kochen**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,
Weißgerberländer 56
01 31399 273151

Preis: 2,00 €**Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**

**Tischtennis**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tischtennis**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Schäger, Bälle und Platte vorhanden, einfach vorbei
kommen**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Diverse Spiele**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga auf der Matte**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

Klub+ All in PenzingKäthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Tarock im Klub**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Dart**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis**Plätze: unbegrenzt****Yoga**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:15 – 13:15

Yoga im sitzen

Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Musiknachmittag**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:30 – 16:00

Es wird um eine Anmeldung im Klub gebeten.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis**Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Miteinander Spielen: Karten Spiele**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:30 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


Jazzdance

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt


DieKlubs App - was ist das?

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Line Dance für Anfänger*innen

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Line Dance mit Andrea

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:45 – 13:45

Schritt für Schritt zu mehr Rhythmus, Koordination & Gemeinschaft.

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gesellschaftsspiele

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 16:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sudoku

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Feiern: Oktoberfest

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir das "Oktoberfest". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub

Bewegung im Freien: Nordic Walking ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Basteln

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Wir basteln gemeinsam allerlei Deko und Ähnliches.

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt


Orientalischer Tanz

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Orientalischer Tanz verbindet Bewegung , Musik und Ausdruck und fördert körperliches und seelisches Wohlbefinden

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sturzpräventionstraining

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Sturzpräventionstraining fördert Gleichgewicht, Kraft und Koordination. Mit gezielten Übungen wird die Sicherheit im Alltag gestärkt und das Risiko von Stürzen reduziert. Das Training ist schonend, individuell anpassbar und für alle geeignet. Jede*r ist willkommen!

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Spielenachmittag**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Oktoberfest**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Musik und Tanznachmittag mit dem Musiker Manfred
Süss. Eine Anmeldung im Klub erforderlich!!

Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,
Rauchfangkehrergasse 19
01/ 313 99 285131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Hula - Hoop**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Übungen mit dem Hula-Hoop

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Wirbelsäulengymnastik**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und
Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit,
bessere Haltung und einen starken Rücken.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis**Online-Anmeldung nötig**

**Dart**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt
