

Veranstaltungen

BINGO

Montag, 30. November 2026 | 15:00 – 16:00

BINGO – das Lieblingsspiel von allen! Kommen Sie vorbei und spielen Sie mit. Natürlich warten auf die Gewinner tolle Preise.

(AUSGEBUCHT) Trittsicher & aktiv durch den Alltag - ÖGK-Workshop zu Sturzprävention

Dienstag, 1. Dezember 2026 | 09:30 – 10:20

Der 12-wöchige Kurs vermittelt einmal pro Woche gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen, um das Sturzrisiko zu verringern. In kleinen Gruppen kann individuell auf die Teilnehmenden eingegangen werden. Der Kurs richtet sich an Personen ab 65 Jahren, dauert jeweils 50 Minuten und ist auch für Menschen mit Gehhilfe oder Rollator geeignet. Voraussetzung ist lediglich, dass Sie selbstständig aufstehen können. Bequeme Alltagskleidung und festes Schuhwerk sind ausreichend.

Leben Bewegen

Dienstag, 1. Dezember 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung mit Philip Kurz

Kreatives Basteln

Dienstag, 1. Dezember 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kreativer Dienstag

Dienstag, 1. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Sittanz

Dienstag, 1. Dezember 2026 | 12:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!

Tischtennis

Dienstag, 1. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Krampusfeier

Dienstag, 1. Dezember 2026 | 13:00 – 17:00

Wir feiern gemeinsam Krampus/Nikolo mit musikalischer Unterhaltung von den jungen Mostviertlern und die Geburtstage vom 4. Quartal.

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 1. Dezember 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Feiern: Krampusfeier mit Anmeldung im Klub

Dienstag, 1. Dezember 2026 | 14:00 – 17:00

Feiern:
