

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Bingo (€ 2.00 Los)**

Montag, 2. November 2026 | 15:00 – 16:00

**Klub Obkirchgasse 16/3**

Obkirchgasse 16/3 1190 Wien,  
Obkirchgasse 16/3  
0676 83 250 1069

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Englisch Konversation**

Montag, 2. November 2026 | 15:00 – 16:00

Für Anfänger

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Bingo im Grätzl**

Montag, 2. November 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo gespielt - wir freuen uns auf Sie!

**HausKlub Jedlersdorf**

Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 98  
+43 1 313 99 1170

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Vortrag: Himmelbau Vorsorge**

Montag, 2. November 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag über "Himmelbau Vorsorge" im Klub an.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Montag, 2. November 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### BINGO

Montag, 2. November 2026 | 15:00 – 16:00

BINGO – das Lieblingsspiel von allen! Kommen Sie vorbei und spielen Sie mit. Natürlich warten auf die Gewinner tolle Preise.

### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gedächtnistraining

Montag, 2. November 2026 | 15:00 – 15:45

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga

Dienstag, 3. November 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gemeinsam frühstücken

Dienstag, 3. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein 2,50€ Frühstück groß 4€

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Frühstückssalon

Dienstag, 3. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein € 2,00 Frühstück groß € 4,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Trommelbewegung

Dienstag, 3. November 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sitzyoga mit Anja Hulan**

Dienstag, 3. November 2026 | 09:30 – 10:30

Sitzyoga

**Klub Wehlistraße 164**

 Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**(AUSGEBUCHT) Trittsicher & aktiv durch den Alltag - ÖGK-Workshop zu Sturzprävention**

Dienstag, 3. November 2026 | 09:30 – 10:20

Der 12-wöchige Kurs vermittelt einmal pro Woche gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen, um das Sturzrisiko zu verringern. In kleinen Gruppen kann individuell auf die Teilnehmenden eingegangen werden. Der Kurs richtet sich an Personen ab 65 Jahren, dauert jeweils 50 Minuten und ist auch für Menschen mit Gehhilfe oder Rollator geeignet. Voraussetzung ist lediglich, dass Sie selbstständig aufstehen können. Bequeme Alltagskleidung und festes Schuhwerk sind ausreichend.

**Klub+ All in Neubau**

 Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Gesundheitsgymnastik**

Dienstag, 3. November 2026 | 09:45 – 11:00

Gemeinsam aktiv bleiben und Spaß haben! Ein neues Bewegungsangebot in der Sport Arena. Kommen Sie pünktlich! Ab 10:00 Uhr kein Einlass mehr möglich. Gemeinsamer Treffpunkt im Foyer.

**Klub+ Sport Arena Wien**

 Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,  
Stephanie-Endres-Straße 3  
01 313 99 170 112

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

**Musik-Gymnastik mit Manu**

Dienstag, 3. November 2026 | 10:00 – 11:00

Mit viel Freude und sanften Bewegungen bringen wir unseren Körper wieder in Schwung. Dehnung und Entspannung runden das Programm ab. Alle sind herzlich willkommen

**Klub+ RegenbogenTreff**

 Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Line Dance für Fortgeschrittene**

Dienstag, 3. November 2026 | 10:15 – 11:15

Erweitern Sie Ihr Repertoire mit neuen Tänzen und abwechslungsreichen und spannenden Choreografien. Ideal für alle, die ihre Kenntnisse vertiefen und mit Freude tanzen möchten.

**Klub Gymnasiumstraße 38**

 Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Anfänger

Dienstag, 3. November 2026 | 10:30 – 11:30

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### LIMA

Dienstag, 3. November 2026 | 10:30 – 12:00

Lebensqualität im Alter - Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Kartenspielen

Dienstag, 3. November 2026 | 11:00 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Selbst.Sicher.Frau - Finanzielle Sicherheit: Informationen und Tipps

Dienstag, 3. November 2026 | 11:00 – 14:00

Das Projekt **Selbst.Sicher.Frau** richtet sich an Seniorinnen und zielt darauf ab, Sicherheit im Alltag zu vermitteln und alle Ebenen des Selbstschutzes besonders für ältere Frauen anzusprechen. Seniorinnen werden Strategien vermittelt, um sich selbst zu schützen, Grenzen zu setzen und im Ernstfall handlungsfähig zu bleiben. Wir bitten um Anmeldung. **Anmeldung leicht gemacht!** Die Anmeldung ist online nicht möglich? Kein Problem! Wir übernehmen die Anmeldung gerne gemeinsam mit Ihnen vor Ort. Oder Sie rufen uns einfach an - wir helfen Ihnen gerne weiter: **01 31399 277071**

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Online-Anmeldung nötig**



### Kreatives Basteln

Dienstag, 3. November 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Kreativer Dienstag**

Dienstag, 3. November 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

**Klub Blériotgasse 21/13**Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****80 Tage um die Klubs „Spanien“**

Dienstag, 3. November 2026 | 12:00 – 17:00

Im Rahmen der Reihe "80 Tage um die Klubs" widmen wir uns dem faszinierenden Reiseziel "Spanien". Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm, dass Ihnen die Kultur und traditionelle Köstlichkeiten näherbringt.

**Klub Vivaldigasse 2**Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tischtennis**

Dienstag, 3. November 2026 | 12:00 – 17:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

**Klub Weyringergasse 15-17**Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Dienstag, 3. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spielenachmittag**

Dienstag, 3. November 2026 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Dienstag, 3. November 2026 | 12:30 – 13:30

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

**Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4**Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt**


**DieKlubs App - was ist das?**

Dienstag, 3. November 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Sitzgymnastik**

Dienstag, 3. November 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Kreatives Basteln**

Dienstag, 3. November 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 3. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

**Klub Kopalgasse 55-61**

Kopalgasse 55-61 1110 Wien,  
Kopalgasse 55-61  
01 313 99281131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**DieKlubs App - was ist das?**

Dienstag, 3. November 2026 | 13:00 – 13:30

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 3. November 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Sudoku**

Dienstag, 3. November 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gedächtnistraining**

Dienstag, 3. November 2026 | 13:30 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Herbstfest**

Dienstag, 3. November 2026 | 13:30 – 17:00

Musik und Tanznachmittag im Klub mit dem Reini Kaiser.

**Klub Khleslplatz 6**

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Sitzgymnastik**

Dienstag, 3. November 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**LIMA**

Dienstag, 3. November 2026 | 13:30 – 15:00

Lebensqualität im Alter - Eine Form von Gedächtnistraining. Jede\*r ist willkommen!

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze mit Li**

Dienstag, 3. November 2026 | 14:00 – 15:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger\*innen und (Wieder-)Einsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

**Klub+ RegenbogenTreff**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Dienstag, 3. November 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Miteinander gesund jausnen**

Dienstag, 3. November 2026 | 14:00 – 15:00

Miteinander jausnen

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Handy und Computerfit**

Dienstag, 3. November 2026 | 14:30 – 16:00

Haben Sie Fragen zur Handy - oder Computernutzung? Nehmen Sie das Gerät mit in den Klub und lernen Sie dazu! Ob Handy-Hintergrundbild ändern oder E-Mail Adresse erstellen - wir finden gemeinsam die Lösung.( Bitte um telefonische anmeldung im Klub.)

**Klub Schönbrunner Straße 107**

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Sitzgymnastik**

Dienstag, 3. November 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**"Mann, wie geht's? Männergesundheit im Fokus"**

Dienstag, 3. November 2026 | 15:00 – 16:00

Die Community Nurses (FSW) informieren zum Theman Männergesundheit inkl. Vorsorgethemen.

**HausKlub Penzing**

Penzing 1140 Wien,  
Dreyhausenstraße 29  
+43 1 313 99 1100

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Musikveranstaltung**

Dienstag, 3. November 2026 | 15:00 – 17:00

Live Musik Now ist ein abwechslungsreiches Konzertprogramm aus klassischer Musik und bekannten Melodien

**HausKlub Augarten**

Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Vortrag „Einsteigen bitte! Sicherheit unterwegs mit den Öffis“

Dienstag, 3. November 2026 | 15:00 – 16:00



Die **Wiener Gesundheitsförderung - WiG** und das Präventionsteam der **Wiener Linien** laden zum kostenlosen Vortrag *„Einsteigen bitte! Sicher unterwegs mit den Öffis“*. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum Thema Sicherheit rund um Bus, Straßenbahn und U-Bahn - vom sicheren ein- und aussteigen, über Notrufeinrichtungen bis zur Vermeidung von Stürzen. Dauer: Ca. 1 Stunde Vortrag - danach Diskussionsmöglichkeit. **Bitte beachten:** Termine können sich ändern oder abgesagt werden. Bitte informieren Sie sich einige Tage vor dem Termin beim veranstaltenden Klub / Haus, ob die Veranstaltung wie geplant stattfindet. Alle Kontaktdaten dazu finden Sie auf unserer Homepage. Hier der Link zu unseren Klubs: [Liste aller Bezirksklubs](#) Hier der Link zu unseren Häusern: [Liste aller Häuser zum Leben](#).

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Yoga im Sitzen

Dienstag, 3. November 2026 | 15:00 – 16:30

## Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,  
Obkirchergasse 16/3  
0676 83 250 1069

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Technik im Alltag

Dienstag, 3. November 2026 | 15:00 – 16:00

Fragen zu Handy, Tablet, Laptop oder digitalen Medien? Wir unterstützen Sie unkompliziert und ganz praktisch bei Ihren Anliegen rund um digitale Geräte und Medien. Bringen Sie Ihre Fragen einfach mit – wir schauen gemeinsam nach einer Lösung. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und einen gemütlichen Austausch.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 3. November 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern. Einfach vorbeikommen.

## HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Kegeln im Haus

Dienstag, 3. November 2026 | 15:00 – 16:30

Nach einer Jause kegeln wir gemeinsam. Adresse: 1210; Jedlersdorferstr. 98

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Haus Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorferstrasse 98

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Shuffleboard**

Dienstag, 3. November 2026 | 15:00 – 16:00

Shuffleboard ist ein beliebtes Präzisionsspiel, bei dem Spieler flache Scheiben oder Pucks über eine glatte Oberfläche schieben

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**LIMA**

Dienstag, 3. November 2026 | 15:15 – 16:45

Lebensqualität im Alter - Eine Form von Gedächtnistraining. Jede\*r ist willkommen!

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Seniors In Motion mit Tanja**

Dienstag, 3. November 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Bastelgruppe mit Edyta**

Dienstag, 3. November 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

**HausKlub Gustav Klimt**

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gemeinsam frühstücken**

Mittwoch, 4. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein 2,50€ Frühstück groß 4€

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Frühstückssalon**

Mittwoch, 4. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein € 2,00 Frühstück groß € 4,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Kunstkurs**

Mittwoch, 4. November 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Ana Jelenkovic-Benesch können Teilnehmer\*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Kreatives Malen-Mandala**

Mittwoch, 4. November 2026 | 09:30 – 11:00

Mandala

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Qi Gong/Tai Chi**

Mittwoch, 4. November 2026 | 09:45 – 11:00

Gemeinsam aktiv bleiben und Spaß haben! Ein neues Bewegungsangebot in der Sport Arena. Kommen Sie pünktlich! Ab 10:00 Uhr kein Einlass mehr möglich. Gemeinsamer Treffpunkt im Foyer.

**Klub+ Sport Arena Wien**

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,  
Stephanie-Endres-Straße 3  
01 313 99 170 112

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

**Leben Bewegen**

Mittwoch, 4. November 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung mit Philip Kurz

**Haus Prater**

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**MitEinander Kochen**

Mittwoch, 4. November 2026 | 10:00 – 12:00

Wir kochen gemeinsam Hausmannskost. Unkostenbeitrag € 5,-

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

**Kubanischer Tanz**

Mittwoch, 4. November 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibischer Flair mitten im 10. Bezirk? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Kubanischen Tanz im Klub Waldgasse! Kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit!

**Klub+ Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Bingo

Mittwoch, 4. November 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

## Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, P, Details laut Beschreibung



## QR-Trainer:in

Mittwoch, 4. November 2026 | 11:30 – 12:00

**QR TRAINER:IN ist ein digitales Bewegungsangebot** der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Kurze und abwechslungsreiche Videos zeigen Übungen für mehr Stabilität in jedem Alter. Speziell für Senior\*innen bietet die QR TRAINER:IN in der Rubrik „Sicher mobil“ ein geeignetes Übungsangebot und Informationen, mit welchen Maßnahmen sie Stürze zu Hause und unterwegs verhindern können. **Eine Übersicht der Pensionist:innenklubs-Standorte die die QR-Trainer:in als Aktivität anbieten gibt es [hier zum Download](#).** In teilnehmenden Klubs finden Sie einen Aushang zum Thema QR-Trainer:in. Darauf befindet sich ein QR-Code, den Sie mit Ihrem Smartphone einscannen. (Fragen Sie gerne auch Ihre dortige KlubbetreuerIn danach.) **Wichtige Hinweise:** Die Nutzung der QR TRAINER:IN erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle jeglicher Art wird keine Haftung übernommen. Bitte machen Sie alle Übungen nur so, wie es für Sie angenehm und sicher ist. Achten Sie bitte immer auf die Übungsanleitung und die Sicherheitshinweise. Nutzen Sie bei Bedarf oder Unsicherheit eine stabile Festhaltehilfe (z. B. Stuhl oder Geländer) als Unterstützung. Stellen Sie bitte zudem sicher, dass aus medizinischer Sicht nichts gegen das Training spricht... **Wie funktioniert die QR TRAINER:IN?** Sie können im Klub in der Gruppe trainieren und / oder einen Flyer mit dem QR-Code mit nach Hause nehmen. So rufen Sie die QR-Trainer:in am Smartphone auf: **(1) QR-Code scannen** --- **(2) Auswahl treffen:** \*Sicher mobil, \*Entspannung, \*Gesundheit, \*Fitness --- **(3) Schwierigkeitsgrad wählen** --- Los gehts!

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yazztanz

Mittwoch, 4. November 2026 | 11:45 – 12:00

Gemeinsam aktiv bleiben und Spaß haben! Ein neues Bewegungsangebot in der Sport Arena. Kommen Sie pünktlich! Ab 12:00 Uhr kein Einlass mehr möglich. Gemeinsamer Treffpunkt im Foyer.

## Klub+ Sport Arena Wien

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,  
Stephanie-Endres-Straße 3  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Nordic Walking

Mittwoch, 4. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir walken gemeinsam zum Roten Berg und wirder zum Klub zurück

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt


**Spielenachmittag**

Mittwoch, 4. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sitzgymnastik**

Mittwoch, 4. November 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Workshop: Tarockspiel - Königrufen**

Mittwoch, 4. November 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Orientalischer Tanz**

Mittwoch, 4. November 2026 | 12:00 – 13:00

Bauchtanz-Tanz des Ostens

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Mal Workshop**

Mittwoch, 4. November 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**In 80Tagen um die Klubs" Rumänien"**

Mittwoch, 4. November 2026 | 13:00 – 16:00

Ein Stück Rumänien mitten bei uns, mit Freude, Genuss, und Herz (Bitte um Anmeldung im Klub)

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**

**In 80 Tagen um die Klubs "Rumänien"**

Mittwoch, 4. November 2026 | 13:00 – 16:00

Ein Stück Rumänien mitten bei uns, mit Freude, Genuss und Herz. Bitte um Anmeldung im Klub.

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis****Wir ersuchen um telefonische Anmeldung im Klub****Spielenachmittag**

Mittwoch, 4. November 2026 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

**Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4**

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tarock im Klub**

Mittwoch, 4. November 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spielenachmittag**

Mittwoch, 4. November 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

**Klub Khleslplatz 6**

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 4. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

**Klub Kopalgasse 55-61**

Kopalgasse 55-61 1110 Wien,  
Kopalgasse 55-61  
01 313 99281131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Mittwoch, 4. November 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**



### In 80 Tagen um die Klubs „Rumänien“

Mittwoch, 4. November 2026 | 13:00 – 16:00

Ein Stück Rumänien mitten bei uns, mit Freude, Genuss und Herz

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Tanznachmittag mit Johann Wilfinger

Mittwoch, 4. November 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272 211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Kreatives Malen

Mittwoch, 4. November 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99 287 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Mittwoch, 4. November 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Softbowling

Mittwoch, 4. November 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft bei drei Versuchen alle 10 Kegel?

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Wohnservice Wien stellt sich vor!

Mittwoch, 4. November 2026 | 14:00 – 16:00

Die Stadt Wien bietet mit Wohnservice Wien und seinen Bereichen wohnpartner, MieterHilfe der Stadt Wien und Wohnberatung Wien kompetente Ansprechpartner bei allen Fragen rund um das Thema "Wohnen". Expert\*innen informieren über Themen wie Hilfe bei sozialen Anliegen, Wohn- und Mietrecht, Betriebskosten-Abrechnung, Wiener Wohn-Ticket und vieles mehr...

### Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Königrufen-Tarock mit Monika**

Mittwoch, 4. November 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Tarock-Spiel

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Mittwoch, 4. November 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Selbsthilfegruppe für Polyneuropathie**

Mittwoch, 4. November 2026 | 14:00 – 16:00

Gruppentreffen der Österreichischen Selbsthilfe Polyneuropathie

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Englisch Konversation**

Mittwoch, 4. November 2026 | 14:15 – 15:45

für Fortgeschrittene ( Kursgebühr pro Person: €2,00)

**Klub Obkirchergasse 16/3**

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,  
Obkirchergasse 16/3  
0676 83 250 1069

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Musikveranstaltung**

Mittwoch, 4. November 2026 | 14:30 – 16:00

Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag und lassen Sie sich von Alfred Würrer und seinem Mix aus Evergreens, Schlager und Volksmusik verzaubern . Wir freuen uns auf Sie!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Live Music Now – Junge Künstler\*Innen, die Sie musikalisch verzaubern werden.**

Mittwoch, 4. November 2026 | 15:00 – 16:00

Liebe Interessenten\*Innen, liebe Angehörige & liebe Klub Mitglieder an der Veranstaltung teilzunehmen, bitten wir um Anmeldung; entweder persönlich an der Rezeption, telefonisch unter der Nummer 0131399 1230 oder per E-Mail an haus.trazerberg@kwp.at.

**HausKlub Trazerberg**

Trazerberg 1130 Wien,  
Schrutkagasse 63  
+43 1 313 99 1230

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Musiknachmittag**

Mittwoch, 4. November 2026 | 15:00 – 16:00

Ein musikalischer Nachmittag mit Johann Mayer

**HausKlub Jedlersdorf**Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 98  
+43 1 313 99 1170**gratis****Plätze: unbegrenzt****Chorsingen mit Angelika**

Mittwoch, 4. November 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsames Singen

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Mittwoch, 4. November 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Chenseisches Tanzspektakel**

Mittwoch, 4. November 2026 | 15:00 – 16:00

Erleben Sie die faszinierende Welt der chinesischen Tanzkunst! Im Rahmen unseres vielfältigen Programms laden wir Sie herzlich zu einem besonderen Tanzspektakel ein.

**HausKlub Gustav Klimt**Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Quiz**

Mittwoch, 4. November 2026 | 15:00 – 16:00

Kunerbunte Wissensfragen - Es werden rätselhafte Fragen gelöst.

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Qi Gong**

Mittwoch, 4. November 2026 | 15:00 – 16:00

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede\*r ist willkommen!

**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Salsa**

Mittwoch, 4. November 2026 | 15:00 – 16:30

Südamerikanische Tänze

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Hanteln**

Mittwoch, 4. November 2026 | 15:00 – 15:45

Bewegung mit Hanteln

**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Malen mit Hermi**

Donnerstag, 5. November 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gemeinsam frühstücken**

Donnerstag, 5. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein 2,50€ Frühstück groß 4€

**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**