

Veranstaltungen

Latino Fitness

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Latino Fitness (oft auch Latin Dance Fitness oder Zumba genannt) ist ein energiegeladenes Tanz-Workout. Es kombiniert lateinamerikanische Tänze—wie Salsa, Merengue, Bachata und Reggaeton – mit klassischen Aerobic- und Fitnessübungen. Im Vordergrund steht

Gesellschaftsspiele

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Gespräche gegen Einsamkeit

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

Gesellschaftsspiele spielen

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 16:45

Ein Gesellschaftsspiel ist ein unterhaltendes Spiel für mehrere Personen ,das vor allem Brettspiele,Kartenspiele oder Würfelspiele umfasst

Vortrag: Wiener Rotes Kreuz

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag vom Roten Kreuz an.

Deutsches Sprachcafe

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Lima

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Tarock im Klub

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 16:30

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Lachyoga

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

Gymnastik

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation
