

Veranstaltungen

QUIZ mit Tania!

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

QUIZ mit Tania! Wer die Millionenshow kennt, weiß, worum es geht. Mit viel Spaß und Lächeln spielen wir gemeinsam. Das Quiz findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

MitEinander Singen

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

Yoga im Sitzen

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Sitz yoga

Tanz aus Fernost

Samstag, 3. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegelvolle mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken Bauchtanz.

Tanz aus Fernost

Sonntag, 4. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegelvolle mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken Bauchtanz.

Nordic Walking

Montag, 5. Oktober 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

Frühstück

Montag, 5. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

MitEinander Frühstück

Montag, 5. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Gemeinsames Frühstück-mit vorheriger Anmeldung verbunden

Sitzgymnastik

Montag, 5. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Nordic Walking

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation
