

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### **Line Dance**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:15 - 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Pilates auf der Matte

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Kreatives Basteln

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Gesellschaftsspiele

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 - 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

# Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis







## **Smovey**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 - 13:30

Gymnatik mit Smoveyringe

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## LIMA-Gedächtnistraining

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 - 14:30

Lebensqualität im Alter-Gedächtnis- und Bewegungsübungen miteinander

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Tanznachmittag mit Gerhard Weninger**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:30 - 16:30

Musik und Tanz

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Miteinander Gesund Jausnen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Miteinander jausnen

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Handy- und Computerfit**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:30 - 16:30

Haben Sie Fragen zur Handy - oder Computernutzung? Nehmen Sie das Gerät mit in den Klub und lernen Sie dazu! Ob Handy-Hintergrundbild ändern oder E-Mail Adresse erstellen - wir finden gemeinsam die Lösung.

## Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis







#### Wassergymnastik

Dienstag, 27. Januar 2026 | 17:00 - 18:30

Bewegung im Wasser

## Klub Burgersteingasse 1

Rehazentrum Baumgarten 1140 Wien, Reizpfenniggasse 1 0131399284111

Preis siehe Beschreibung



## **NEST-Aufführung: OPER, ANIMIERT: ASCHENPUTTEL**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 18:00 - 20:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Oper gezeichnet, gesungen & gespielt; Altersempfehlung: 6 - 10 Jahre Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 37,00 € Plätze: unbegrenzt



#### **Gesundes Frühstück**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## **Nordic Walking**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 09:00 - 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz, Ecke Warwagasse

# Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien, Ecke Warwagasse 0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis







#### Lima

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 - 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Mal Workshop

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 - 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Tehma angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

#### gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Line Dance**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 - 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis



## Mittagessen

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 - 13:30

frischgekocht Speisen, Preis € 4,50. Um Anmeldung wird gebeten.

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Gedächtnistraining

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 - 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis







#### Sitzyoga

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 - 14:00

Yoga im Sitzen: innere Balance, dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Tanznachmittag**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 - 16:30

Im Klub gemeinsam Tanzen mit Musik aus der Box.

## Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Bingo**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Tai Chi Qi Gong

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 - 16:00

Eine Kombination aus Atem-,Bewegungs- und Meditationsübungen

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Smovey**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 - 16:00

Smovey Übungen für alle

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis







#### Malen mit Hermi

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 09:00 - 12:00

Wir sind zusammen kreativ

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Gesundes Frühstück**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Jazz-Tanz mit Bianca

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Orientalischer Tanz**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 10:30 - 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern.

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Kreatives Basteln**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 12:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







#### Spielenachmittag

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 12:00 - 17:00

Diverse Gemeinschaftsspiele-Tarock, Schnapsen, Canasta, Rumy-Kub

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### LIMA

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 - 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Kegeln im Haus Brigittenau

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 - 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Tanzen mit Freddy**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:30 - 15:00

Wir tanzen zusammen

# Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Strickrunde

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 - 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis







#### **Line Dance**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller Choreografie

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis



## **NEST-Aufführung: PLANET: LUISA MILLER**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 19:00 - 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): eine kreative Auseinandersetzung von Studierenden der mdw; Altersempfehlung: Ab 12 Jahren Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 10,00 € Plätze: unbegrenzt



#### Gesundes Frühstück

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Salsa tanzen

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 - 11:30

Musik und Tanzen

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Line Dance mit Anja

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien, Karl-Meißl-Straße1( Ecke, Wallensteinpl.) 01 / 31399 290 201

gratis







#### Stepptanz mit Anja

Freitag, 30. Januar 2026 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien, Karl-Meißl-Straße1( Ecke, Wallensteinpl.) 01 / 31399 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Gymnastik mit Musik**

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 - 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Tischtennis**

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 - 17:00

Einfach vorbeikommen und spielen

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Senior\*innenparlament in Favoriten

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 - 16:00

Beim Senior\*innenparlament haben Sie die Möglichkeit, Ihre Ideen und Wünsche einzubringen und Favoriten aktiv mitzugestalten.

# Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 - 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis







#### **Spielenachmittag**

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Gschnas**

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:30 - 16:30

mit Reini Kaiser. Anmeldung erforderlich.

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit Bänder

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Plaudern

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 - 16:30

Miteinander plaudern

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Gesunde Jause**

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Miteinander Gesunde Jause genissen

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis







## Kreativrunde

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:30 - 16:30

Hier können Sie sich kreativ betätigen! Farben, Pinsel etc. werden im Klub bereitgestellt und gerne können Sie auch eigene Projekte mitbringen. Andernfalls wird jede Woche ein Thema behandelt - diese Woche beschäftigen wir uns mit Licht/Schatten.

#### Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis

