

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### **Adventjause**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 14:30 - 16:00

Gemeinsam genießen und verweilen! In stimmungsvoller Atmosphäre laden wir zur gemütlichen Adventjause ein. Bei Tee, Kaffee und weihnachtlichen Leckereien nehmen wir uns Zeit zu Plaudern, Lachen und Genießen. Für Unterhaltung ist gesorgt.

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Heilige Messe in Gebärdensprache

Freitag, 5. Dezember 2025 | 14:30 - 15:30

Kommen Sie vorbei und nehmen Sie an der heiligen Messe in Österreichischer Gebärdensprache teil. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

#### **Haus Mariahilf**

Haus Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Nikolo & Krampus Fest

Freitag, 5. Dezember 2025 | 14:30 - 16:30

Freuen Sie sich auf einen lustigen Nachmittag mit den Kreuzbergrebellen und gutem Essen.

# HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien, Arbeitergasse 45 +43 1 313 99 1280

Preis: 10,00 €

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



#### Bingo

Freitag, 5. Dezember 2025 | 14:30 - 15:00

Spielen im Klub

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis







#### Miteinander Jausnen

Freitag, 5. Dezember 2025 | 14:30 - 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!"

#### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Gesundes Buffet**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 14:30 - 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem Brot, Gemüse und Aufstrichen

## Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien, Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite 01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Augentraining**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 14:40 - 15:00

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Quiz um 15 Uhr

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Teste dein Wissen und Können bei unserem 'Quiz' – mit Fragen. Sei unser Quizchampion!

# Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gedächtnistraining

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Das Wissen von den Klubbesucher\*Innen wird getestet mit schriftlichen Übungen.

## Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien, Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 01 31399 282 111

gratis







#### Informationsnachmittag über Smartphone

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Wenn Sie fragen oder Hilfe benötigen mit ihrem Smartphone dann kommen Sie im Klub vorbei.

## Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien, Rauchfangkehrergasse 19 01/313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Smovey**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Posaunenkonzert

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 15:45

Heute haben wir ein besonderes Schmankerl für Sie – ein Posaunenquintett spielt ein tolles Konzert mit einem Programm aus jazzigen Weihnachtsliedern

## HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien, Rauscherstraße 16 +43 1 313 99 1090

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Workshop Stolperfalle

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Sturzprävention für mehr Balance im Alltag. Veranstaltet von der Wiener Gesundheitsförderung (WIG).

# Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Sitz-Gymnastik

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

#### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis







#### Krampusfeier

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 18:00

Der Krampus und der Nikolaus kommen zu Besuch! Musikalisch begleitet durch Partymix inkl. Showeinlage. €10 für alle Gäste. Um Anmeldung unter 01313991150 bis zum 28.11.25 wird gebeten.

#### Haus Alszeile

Haus Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

Preis: 10,00 € Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



## **Spielenachmittag**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Wir laden Sie zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen ein.

#### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### MitEinander tanzen und singen

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam tanzen und singen wir mit aller Freude.

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Offenes Atelier**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Bingo

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt







#### Krampusjause

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Krampusjause

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Meditation mit Ruth**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Brett- & Kartenspiele**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gymnastik mit Aleksandra Klub

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Gymnastik mit Aleksandra von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Tanzen mit Viktor Kubanische Rythmen

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Salsa, Caca, Mambo...

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis







#### **Filmnachmittag**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 16:30

Genießen Sie heute eine lustige Verwechslungskomödie im Haus Liebhartstal.

#### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Kreativer Nachmittag**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam basteln wir Nikolausdeko.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Gesunde Jause**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam Jausen

# Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien, Mildeplatz 7 01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Offene Bühne

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 16:30

"Bühne" frei!!! Unter der Leitung von Niki Kerndle spielen wir gemeinsam Improvisation, Klassiker der österreichischen Popmusik und andere alte und neue Hadern. Einfach deine Stimme, dein Instrument oder einfach deine gute Laune mitbringen und loslegen!

# Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien, Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite 01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Spielnachmittag

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Rummikub.

## Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien, Im Werd 17 01 313 99-27 22 41

gratis







#### Nikolonachmittag

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Miteinander feiern wir den Tag Nikolo und die Klubbesucher\*innen tauschen sich untereinander kleine Geschenke aus.

#### Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien, Alliogasse 24-26 +43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Klub-Exkursion zum Christkindlmarkt

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:30 - 17:30

Gemeinsame Exkursion zum Christkindlmarkt "Altes AKH". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Weihnachtsdorf Altes AKH 1090 Wien, Altes AKH, Universitätscampus - Hof 1 0676 832 50 1035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Bingo**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:30 - 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00-.

# Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien, Fasangartengasse 65a/5 01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Miteinander feiern Nikolo

Freitag, 5. Dezember 2025 | 16:00 - 17:00

Der Nikolo kommt

# Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# **NEST-Aufführung: MUSKETIERE!**

Samstag, 6. Dezember 2025 | 11:00 - 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Kinderoper; Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

# Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 37,00 € Plätze: unbegrenzt







#### Computerstammtisch

Samstag, 6. Dezember 2025 | 13:00 - 15:45

Handy + Computer Beratung

## Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien, Brünner Straße 34-38/8/R10 0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Qi Gong

Samstag, 6. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **NEST-Aufführung: MUSKETIERE!**

Sonntag, 7. Dezember 2025 | 14:00 - 16:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Kinderoper; Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 37,00 € Plätze: unbegrenzt



#### Qi Gong

Sonntag, 7. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Klub geschlossen

Montag, 8. Dezember 2025 | 09:00 - 17:00

Der Klub Hofferplatz bleibt wegen der Montage einer Klimaanlage geschlossen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt







## **NEST-Aufführung: MUSKETIERE!**

Montag, 8. Dezember 2025 | 11:00 - 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Kinderoper; Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 37,00 € Plätze: unbegrenzt



#### **Pilates**

Montag, 8. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Turnen auf der Matte

#### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



#### Gemeinsames Beisammensein

Montag, 8. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Normaler Klubbetrieb ohne spezieller Aktivität, Kartenspielen, Plaudern, gemeinsam den Tag genießen

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Klub geschlossen

Montag, 8. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Feiertag

# Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



#### **Trommeln**

Montag, 8. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis







#### Plaudern gegen Einsamkeit

Montag, 8. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Reden, Lachen, Zuhören

#### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



## **Spielenachmittag**

Montag, 8. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

#### HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien, Hohe Warte 8 +43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Weihnachtsmarkt

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 08:00 - 13:00

In der Halle verkaufen wir selbstgebastelte Unikate und traditionelle Vanillekipferl, die von unseren Bewohner\*innen selbst gebacken werden.

## Haus Am Mühlengrund

Haus Am Mühlengrund 1230 Wien, Breitenfurter Str. 269-279 +43 1 313 99 1260

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

# Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### **Sprachcafe**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Unterhaltung in verschiedene Sprachen

#### Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien, Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12 01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt







#### Weihnachtsbazar

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

am MarktPlatz

#### **Haus Schmelz**

Haus Schmelz 1150 Wien, Ibsenstraße 1 +43 1 313 99 1110

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Klub geschlossen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 09:00 - 17:00

Der Klub Hofferplatz bleibt wegen der Montage einer Klimaanlage geschlossen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Trommelbewegung**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 09:30 - 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 09:30 - 12:30

Musik und Tanz

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Frühstück und plaudern

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken.

# Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







#### MitEinander Tanzen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich mitreißen!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kreatives Basteln**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Gemeinsam basteln wir in der Gruppe für eine Dekoration im Klub. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Eröffnung Weinachtsmarkt beim Jugend am Werk

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:00 - 13:00

Wir laden unsere Pensionist\*innen ein, zur Eröffnung des Weihnachtsmarkt bei unserem Kooperationspartner (Jugend Am Werk)

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis



## Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Tanzspaß nach Lustund Laune

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Bowlingtraining**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:00 - 13:00

Wir trainieren gemeinsam

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Plus Bowling Center 1170 Wien, Beheimgasse 5-7 0676 832 50 1035

Preis: 3,00 € Plätze: unbegrenzt







# Line Dance für Anfänger

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Line Dance für Anfänger

## Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinandere Kochen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Gemeinsam kochen

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Line Dance**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:15 - 11:15

Miteinander tanzen mit Musik

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Sitzgymnastik

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden

# Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







# Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:30 - 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Weihnachtskarten Workshop

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:00 - 13:30

Gemeinsam mit unseren französichen Erasmus-Studierenden Alizze und Paul basteln wir persönliche Weihnachtskarten. Ein gemütlicherVormittag voller Kreativität. Lachen und weihnachtlicher Stimmung.

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:00 - 16:30

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Seelen-Klang

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruhe .....etc

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis







#### **Bodyshape Programm**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Unser Bodyshape Programm ist speziell darauf ausgelegt, Ihren Körper gezielt zu formen und Ihre Fitness auf ein neues Level zu bringen.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:45 - 12:45

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Weihnachtsfeier

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Wir feiern zusammen Weihnachten

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis



# Kreatives Basteln

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# **Nordic Walking**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

# Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







#### Miteinander Karten spielen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele .

#### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Klub geschlossen, Weihnachtsfeier Haus Liebhartstal

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Weihnachtsfeier im Haus Liebhartstal, mit Anmeldung

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Details siehe Beschreibung** 



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

# Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Tischtennis**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Weihnachtlicher Nachmittag

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam haben wir einen gemütlichen weihnachtlichen Nachmittag im Klub.

## Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis







#### **Grätzl Spaziergang**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 13:00

Wir gehen in der Umgebung spazieren

# Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### LIMA

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 00:00

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Basteln und Malen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 00:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 12:30

Kraftvolles Training mit Smoveyringen.

# Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Soft-Opening**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 18:00

Wir laden herzlich zum Soft Opening des neuen Klub+ All in Neubau ein! Der Klub ist ein offener, generationsübergreifender Treffpunkt - ein Ort für Begegnung, Kreativität und Bewegung. Freut euch auf einen ersten Einblick in unsere Räumlichkeiten, auf kleine kulinarische Köstlichkeiten, Musik und natürlich viele Möglichkeiten, miteinander ins Gespräch zu kommen.

# Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien, Neubaugürtel 6A 01 313 99 277071

gratis







#### **Offenes Atelier**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Tarock**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

XX. Rufen

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Plauderrunde**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

## Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien, Bernardgasse 10 01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:15 - 13:15

Yoga im Sitzen

# Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Tischtennis**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:30 - 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt







#### Qi Gong

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Line Dance für AnfängerInnen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

# Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Cardio Stepaerobic

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Weihnachtsbasar

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 - 16:30

Weihnachtsbasar im Klub

## Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien, Rußbergstraße 13/13 01 31399 291211

gratis







# **NW Fortgeschritten**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Smovey**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 - 13:30

Gymnstik mit Smovey Ringen

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Schreibwerkstatt

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Träumen Sie davon, Ihre eigenen Geschichten auf Papier zu bringen? Entdecken Sie jetzt den passenden Literaturund Schreibkurs bei uns im Klub und erzählen Sie Ihre Geschichte.

# Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Workschop: Tag der Weihnachtskarten

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 - 14:30

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Weihnachtsfest Haus Liebhartstal

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 - 18:00

Weihnachtsfest im Haus Liebhartstal

## Haus Liebhartstal

Haus Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







# Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 - 15:30

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrationsund Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger\*innen und (Wieder-)Einsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

# Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

